

utilità

BETH DIAS:

arquiteta que
transforma
espaços e
inspira vidas.

Veja pág. 11



FOTO: @MARIPOSAFOTOGRAFIA
MAKE/HAIR: @ANAMATOS.MAKE
LOOK: @DUPLAMENTEBRASIL
LOCAÇÃO: @CASADUPLAMENTEBRASIL



BETH DIAS
ARQUITETURA E INTERIORES

A melhor história que você tem para contar é a sua!

Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.



SUMÁRIO

04**MADRINHAS & PADRINHOS****11****BETH DIAS**

arquiteta que transforma espaços e inspira vidas

13**ADRIANA CESQUIM**

unindo dermatologia clínica, estética e acolhimento

14**CRISTINE BONELLI**

transformando rotinas sobrecarregadas

15**GOTA D'ÁGUA**

estrutura, praticidade e tranquilidade para o seu evento

16**LAIZA SINGULANI**

reconectando pessoas ao corpo e à essência

17**M.ALUGUÉIS FESTEJANDO**

inovando com o serviço de "pegue e monte"

18**MARI LÚCIA NEIVA**

da televisão ao universo das joias autorais

20**MARCELA BRUZZI**

da moda à mentoria, uma jornada de coragem e recomeços

MRX SOLUÇÕES EM CONDOMÍNIOS
transparência e tecnologia a serviço do seu condomínio**21****PATRÍCIA AZÊDO**
gestão Inteligente para o mercado condominial**22****RENATA RETONDE**
transformando histórias desde os primeiros dias de vida**23****STUDIO ELOS**
um novo espaço dedicado ao bem-estar e ao autocuidado**24****TEREZA CRISTINA**
onde sonhos ganham espaço para acontecer**26****GLENIO MACHADO**
inteligência artificial aplicada ao seu comercial**27****TRILIKE**
performance digital**28****ZIRATH**
o luxo que permanece**29**



AO LEITOR

Isso não é só uma revista! Aqui temos:

- histórias de sucesso de muitos empreendedores;
- trajetórias de muita dedicação e empenho;
- sonhos sendo realizados;
- relatos inspiradores;
- narrativas construídas com propósito.

Sua história sendo contada na revista Utilità é muito mais do que divulgação...

Vai além de trazer mais autoridade e visibilidade para você e para o seu negócio...

Também não é estar num portal de notícias que existe há 18 anos, com mais de 60.000 acessos mensais de forma orgânica (utilitaonline.com.br).

É dizer, em um mesmo dia, no Encontro para empreendedores Utilità, para mais de 100 pessoas, que você se orgulha da biografia que está construindo...

É se ver em várias mídias online e lembrar do que te fez chegar até

aqui, o que te move para continuar acreditando que tudo vale a pena!

Quer saber como mostrar para o mundo todo quem você é?

A MELHOR HISTÓRIA QUE VOCÊ TEM PARA CONTAR É A SUA!

Eu espero que você leia todas as histórias que estão nessa edição e se inspire!

Daniela Andrade



QUEM FAZ PARTE DESSA HISTÓRIA HOJE?




Jornalista responsável:

Daniela Andrade (26343/RJ)

Projeto gráfico: Débora Dallia

Revisão: Maíra Ferreira

Colaboradores: Max Perez e
Silvia Bastiana

 Para publicar a sua história nessa revista digital, envie mensagem pelo
WhatsApp: (21) 99915-1380
utilitaonline.com.br

A Revista Utilità não se responsabiliza por conceitos emitidos ou matérias assinadas por entrevistados ou colunistas. Os textos, imagens, arte final e anúncios são de inteira responsabilidade de seus autores, não podendo ser reproduzidos parcial ou totalmente sem autorização prévia.

Madrinhas & Padrinhos

DA REVISTA

Quando a campanha de 30 anos da Utilità começou a ser idealizada, uma certeza já existia: ela só seria possível através de muitas mãos. Afinal, celebrar uma trajetória construída ao longo de três décadas também significa reconhecer as pessoas que caminham juntas e ajudam a **transformar sonhos em realidade.**

Conectar é o que fazemos. Transformar é o que nos inspira.



FOI ASSIM QUE NASCERAM as madrinhas e padrinhos da campanha. Profissionais e parceiros que apoiam esse projeto de diferentes formas, contribuindo para que os 15 eventos, as revistas digitais, os conteúdos e todas as ações especiais aconteçam com propósito, carinho e excelência.



Cada um participa com seu talento: no design da revista, na fotografia e cobertura dos eventos, na produção das embaixadoras, nas ativações de marcas, na curadoria da feira de negócios, nos presentes, na beleza, no suporte estratégico e em tantos outros detalhes que tornam essa campanha viva, colaborativa e cheia de significado. Mais do que apoio, são conexões que fortalecem a história da Utilità e ajudam a construir o seu futuro.

NAS PÁGINAS A SEGUIR,

apresento os 30 incríveis parceiros que eu escolhi ou me escolheram para tocar essa campanha Utilità - 30 anos divulgando negócios e conectando pessoas. Eu espero que eles também façam parte da sua rede de negócios!



Nosso muito obrigado a cada madrinha e padrinho que caminha conosco nessa jornada de inspiração, conteúdo e transformação. **Vocês fazem parte da nossa história e do nosso futuro!**



Ana Matos

Maquiadora, cabeleireira e consteladora familiar. Realça o que cada mulher já tem de especial.

Instagram: [@anamatos.make](https://www.instagram.com/anamatos.make)



Andrea Caminha

Consultora de imagem e estilo. Idealizadora do grupo de networking Vozes e Conexões Femininas.

Instagram: [@andreacaminha.modas](https://www.instagram.com/andreacaminha.modas)



Andrea Menezes

Chef que une sabor, beleza e mesas postas impecáveis em eventos memoráveis.

Instagram: [@andreamenezesbuffet](https://www.instagram.com/andreamenezesbuffet)



Carla Luz

Empresária do varejo. Franqueada Via Mia Américas Shopping e Park Shopping Campo Grande.

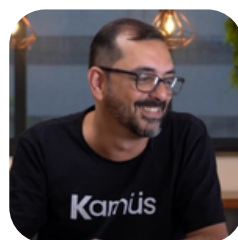
Instagram: [@viamiaamericashopping](https://www.instagram.com/viamiaamericashopping)



Cristine Bonelli

Especialista em organização e gestão estratégica de negócios femininos. Criadora da Faço por Você.

Instagram: [@cristinebonelli](https://www.instagram.com/cristinebonelli)



Cristiano Santos

Fundador da Kamus. Desenvolve presença digital por meio de sites, lojas virtuais e landing pages.

Instagram: [@kamuscombr](https://www.instagram.com/kamuscombr)



Débora Dallia

Especialista em comunicação, marketing de conteúdo e posicionamento digital para marcas e profissionais.

Instagram: [@deboradallialima](#)



Duplamente Brasil

Marca que veste mulheres que escrevem sua própria história e promove conexões na Casa DB.

Instagram: [@duplamentebrasil](#)



Dzyane Chagas

Storymaker. Transforma momentos em memórias através de vídeos, edições e papelaria personalizada.

Instagram: [@dzyproducoes](#)



Glenio Machado

Consultor de Inteligência Artificial e Automação, com 14 anos de experiência em marketing digital.

Instagram: [@gleniomachado](#)



Grupo RM Negócios

Soluções empresariais que transformam vidas e negócios há 24 anos.

Instagram: [@grupormnegocios](#)



Helo Minetto

Facilitadora comportamental. Atua com terapias energéticas, PNL e psicanálise.

Instagram: [@helominetto_facilitadora](#)



Isabelle Danelo

Jornalista, publicitária, especialista em marketing de conteúdo e fundadora da Agência ComunikaÊ.

Instagram: [@isabelledanelo](#)



Josy Guimarães

Fotógrafa há 11 anos. Registra momentos e transforma histórias em memórias eternas.

Instagram: [@mariposafotografia](#)



Larissa Rodrigues

Consultora de imagem e criadora do Empreende Mulher, conectando mulheres a oportunidades de negócios.

Instagram: [@larissagrodrigues](#)



Leila Cristina

Psicanalista, escritora, palestrante e fundadora da Neuro-Sentir Clínica Multissensorial.

Instagram: [@neurosentir](#)



Luana Logatto

Contadora, especialista em neurociência do consumo e desenvolvimento comercial para contadores.

Instagram: [@luanalogatto](#)



Máira Ferreira

Escritora, revisora e doutoranda em Letras pela UFRJ. Finalista do Prêmio Sesc de Literatura 2025.

Instagram: [@mairacomacento](#)



Mara Mendes

Esteticista há 40 anos, advogada e integrante das Comissões de Diversidade Religiosa da OAB.

Instagram: [@maramendes_advogada_](#)



Marília Marques

Designer de interiores. Idealizadora da M.Aluguéis Festejando e do Coworking Marques.

Instagram: [@mariliamarquesdesigninteriores](#)



Max Perez

Jornalista e assessor de imprensa. Produz conteúdo para portais, sites e redes sociais.

Instagram: [@maxperezmino_assessoria](#)



Paula Vanessa

Idealizadora do Método CEC, mentora de empresários, palestrante, psicanalista e influenciadora digital.

Instagram: [@paulavanessaof](#)



Priscilla Furlan

Presidente do Clube das Empresárias do Rio de Janeiro, mentora, palestrante e bacharel em Direito.

Instagram: [@drapriscillafurlan](#)



Rafa Tayão

Jornalista, assessora de imprensa e idealizadora da Revista Elas e Fatos.

Instagram: [@rafatayao](#)



Rosângela Garcia

Aposentada, atuou por 36 anos no Sistema Firjan (SENAI). Mãe e avó dedicada.

Instagram: [@rosangelagarcia7333](https://www.instagram.com/rosangelagarcia7333)



Rosinéa Santos

Fonoaudióloga especialista em transtornos do neurodesenvolvimento. Franqueada da Fada Falah Recreio.

Instagram: [@rosineasantos.fono](https://www.instagram.com/rosineasantos.fono)



Silvia Bastiana

Administradora, curadora de expositoras para eventos e assessora de eventos corporativos.

Instagram: [@silviabastianaassessoria](https://www.instagram.com/silviabastianaassessoria)



Simone Antunes

Consultora e mentora em lançamentos e vendas de infoprodutos. Especialista em marketing digital.

Instagram: [@simoneantunesmkt](https://www.instagram.com/simoneantunesmkt)



Tarsila Moratelli

Especialista em marketing e tecnologia. Fundadora da TriLike Hub, HubLike CRM e Portal Conta Uma.

Instagram: [@trilikeoficial](https://www.instagram.com/trilikeoficial)



Vera Caliari

Confeiteira e contadora de histórias. Descobriu uma nova paixão após 37 anos de carreira CLT.

Instagram: [@dolcedicaliari](https://www.instagram.com/dolcedicaliari)

Beth Dias:

arquiteta que
transforma espaços
e inspira vidas



Com uma trajetória iniciada em 1988 como urbanista na área de meio ambiente, Beth Dias construiu uma carreira marcada pela união entre técnica, sensibilidade e propósito. Após experiências profissionais no Brasil e em Moçambique, ampliou sua atuação para o universo do atendimento ao cliente, desenvolvendo uma visão multidisciplinar que hoje define sua forma de criar e conduzir projetos.



Com centenas de trabalhos realizados, fundou seu próprio escritório em 2000 e passou a transformar sonhos em ambientes que refletem personalidade, acolhimento e bem-estar. Ao longo da carreira, um de seus maiores desafios foi conquistar a confiança dos clientes, superado com empatia, domínio técnico e apresentações claras, que ajudam cada pessoa a visualizar seus projetos ganhando vida.

Para Beth, arquitetura vai além da estética: é a união entre técnica, psicologia, gestão e sensibilidade. Sua maior inspiração está no brilho nos olhos de cada cliente ao ver um espaço transformado em cenário de novas histórias.

“Meu maior projeto sempre foi traduzir a essência de cada pessoa em um espaço onde ela se reconheça e se sinta feliz.”



🏠 Para acompanhar o trabalho de Beth Dias, siga o perfil no Instagram: **@bethdiasarquiteta**, envie e-mail para **bethdias.arquiteta@gmail.com**, acesse o site: **www.bethdiasarquiteta.com.br** ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 99628-4790**.

Adriana Cesquim:

**unindo dermatologia
clínica, estética e
acolhimento**



A trajetória da Dra. Adriana Cesquim é marcada por coragem, dedicação e propósito. Natural do interior do Espírito Santo, ela chegou ao Rio de Janeiro em 2001 para realizar o sonho de cursar medicina. Após anos de estudo e especialização em Dermatologia, construiu uma carreira sólida até decidir empreender e criar um espaço com atendimento mais próximo e humanizado.

“Cada tratamento é uma oportunidade de fortalecer a autoestima e revelar a melhor versão de quem confia em nosso cuidado.”

Há cinco anos, fundou ao lado do marido a clínica MEDCESQ, no Recreio dos Bandeirantes. O desafio de se tornar médica e empresária ao mesmo tempo fortaleceu ainda mais sua missão de cuidar das pessoas de forma integral.

Hoje, Dra. Adriana une dermatologia clínica, estética e acolhimento, ajudando pacientes a recuperarem autoestima, confiança e bem-estar.



Para acompanhar o trabalho da Dra. Adriana Cesquim, siga os perfis no Instagram: [@draadrianacesquim](#) e [@medcesq](#), ou entre em contato através do WhatsApp: (21) 97176-5570.
MEDCESQ – Recreio dos Bandeirantes

Cristine Bonelli:

transformando rotinas sobrecarregadas

Depois de 17 anos no mercado corporativo, sendo os últimos como gerente administrativa no setor de petróleo e gás, Cristine Bonelli percebeu que vivia dividida entre a vida profissional e pessoal. Foi em um momento de mudança profunda que enxergou que organizar, estruturar e ajudar pessoas poderia se transformar em seu propósito.



Assim nasceu a “Faço por Você”. Cris começou como assistente virtual, mas rapidamente entendeu que suas clientes precisavam de muito mais do que execução de tarefas: precisavam de clareza, estrutura e apoio estratégico.



“Hoje, atuo como gestora de negócios, cuidando da gestão administrativa, financeira e de marketing de empresárias de forma personalizada, para que tenham controle sobre seus negócios.”

Seu trabalho existe para transformar rotinas sobrecarregadas em operações mais leves, organizadas e sustentáveis.

Para acompanhar o trabalho de Cristine Bonelli, siga os perfis no Instagram: [@cristinebonelli](#) e [@facoporvoce1.1](#), acesse o site: www.notion.so/cristinebonelli/Cristine-Bonelli-340acc6b375280f6b587ff563108cf28?source=copy_link, acesse o LinkedIn: [linkedin.com/in/cristine-bonelli](https://www.linkedin.com/in/cristine-bonelli) ou entre em contato pelo WhatsApp: (21) 99827-2905.




Gota D'Água:

estrutura, praticidade e tranquilidade para o seu evento

■ A Gota D'Água Locações é especializada em locação de materiais para eventos de todos os tamanhos, oferecendo soluções práticas para quem busca organização, conforto e tranquilidade.

Com um portfólio que inclui mesas, cadeiras, tendas, caixas térmicas e toalhas para mesas, a Gota D'Água atende com eficiência cada detalhe necessário para que o evento aconteça da melhor forma possível.

“Há mais de 25 anos no mercado, a empresa construiu uma trajetória baseada em qualidade, confiança e atendimento ágil e personalizado.”

 Para acompanhar as novidades da Gota D'Água, siga o perfil no Instagram: **@gotadagualocacoes**, acesse o site **www.gotadagualocacoes.com** ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 98016-9644**.
Endereço: Rua Giocondo Dias, nº 21 – **Recreio dos Bandeirantes**.

Laiza Singulani:

reconectando pessoas ao corpo e à essência


■ A trajetória profissional de Laiza Singulani é marcada pelo profundo interesse pelo corpo, pelo movimento e pela consciência corporal como caminhos de transformação e evolução humana. A dança, presente em sua vida durante 13 anos, e sua formação em Educação Física despertaram um olhar atento para a importância do autocuidado e da responsabilidade sobre a própria saúde.

“O corpo fala o tempo todo. Quando aprendemos a ouvi-lo, iniciamos um processo profundo de autocuidado, consciência e transformação.”

A massoterapia surgiu posteriormente, através de uma pós-graduação em Reeducação Postural, ampliando sua percepção sobre o poder do toque na reorganização corporal e no despertar da autopercepção.

Há mais de 20 anos, atua no cuidado de pessoas, desenvolvendo um trabalho fundamentado em três pilares: auto-percepção, consciência corporal e autorresponsabilidade.

Essa visão também a aproximou de Dai Xavier e do Du Temps Pour Moi, espaço dedicado ao acolhimento, à pausa e à reconexão profunda com o corpo.

 Para acompanhar o trabalho de Laiza Singulani, siga os perfis no Instagram: **@laizamassoterapia** e **@dutempspourmoi.br** ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 9960-38866**.





M. Aluguéis Festejando:

inovando com o serviço de “pegue e monte”

A M. Aluguéis Festejando, empresa especializada na locação de materiais para festas e eventos, acaba de trazer uma novidade que vem conquistando espaço no mercado: o serviço “Pegue e Monte”. A proposta une praticidade, economia e liberdade para quem deseja montar a própria decoração de forma personalizada.

“Nosso objetivo é oferecer soluções que facilitem a organização dos eventos sem abrir mão da beleza e da qualidade.”

O funcionamento é simples: o cliente aluga um kit completo com itens decorativos, retira na data combinada e realiza a montagem seguindo um passo a passo fácil e funcional. Entre os itens disponíveis, estão painéis redondos, capas para cilindros, bandejas, boleiras e diversos acessórios que ajudam a transformar qualquer comemoração em um ambiente bonito e especial.

Além do novo serviço, a M. Aluguéis oferece um portfólio completo para eventos, com toalhas, guardanapos, mesas, talheres, copos, pratos, rechauds, tinas e muito mais.

📞 Para acompanhar o trabalho de M. Aluguéis Festejando, entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 99605-7043**.

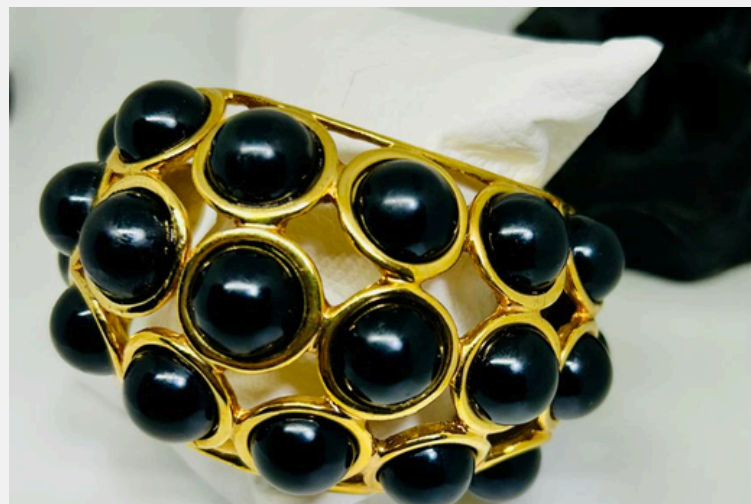
Mari Lúcia Neiva:

da televisão ao universo das joias autorais

A trajetória de Mari Lúcia Neiva é marcada pela criatividade, inovação e pela construção de identidade através do design. Formada em Design pela PUC-RJ, com especializações em Design de Moda pelo SENAI CETIQT e Fashion Business pela Fundação Getúlio Vargas, Mari construiu uma carreira sólida no universo do figurino e da caracterização, atuando por muitos anos na TV Globo.

Ao longo da carreira, tornou-se executiva das áreas de Figurino e Caracterização, liderando equipes criativas e contribuindo para modernização dos processos e valorização profissional. Também atuou como professora no SENAI CETIQT, compartilhando sua experiência com novos profissionais da moda.

Toda essa bagagem inspirou o nascimento da I'M Joias, marca criada em 2018 com o propósito de desenvolver joias artesanais únicas, utilizando prata, pedras brasileiras e design exclusivo.





“O nome I’M significa ‘Eu Sou’ porque acredito que o design deve ser uma extensão da identidade. Mais do que adornar, uma joia deve representar quem somos.”



As peças carregam um conceito ligado à identidade e autenticidade. O nome “I’M” representa o “Eu sou”, reforçando a conexão entre cada criação e a essência de quem a usa.



Com olhar contemporâneo e produção artesanal, a marca expandiu sua atuação com novos materiais e, em 2025, lançou o segmento Resignificar, baseado em moda circular e upcycling, unindo criatividade, sustentabilidade e consumo consciente.



Hoje, a I’M Joias representa design autoral, propósito e responsabilidade criativa.

🏠 Para acompanhar a Mari Lúcia, siga o perfil no Instagram: **@i.m.joias**
Loja física: **Recreio Shopping**
I’M Joias – Design, identidade e moda.



Marcela Bruzzi:

da moda à mentoria, uma jornada de coragem e recomeços



A trajetória de Marcela Bruzzi no empreendedorismo começou cedo, inspirada pelos pais. Aos 13 anos, mudou-se para os Estados Unidos, onde se formou em Psicologia e trabalhou na Victoria's Secret, unindo moda, vendas e comportamento humano.

Aos 25 anos, retornou ao Brasil e, após atuar como executiva em uma multinacional, criou sua própria marca de roupas. Foram 15 anos dedicados ao varejo de moda, com fábrica própria, 8 lojas e mais de 130 colaboradores.

Após enfrentar os desafios de uma sociedade malsucedida e precisar recomeçar, Marcela encontrou em 2017 um novo propósito na venda direta, descobrindo seu talento para comunicação, treinamentos e desenvolvimento humano.

“Empreender não é apenas construir um negócio. É desenvolver a pessoa que existe por trás dele.”

Hoje, atua como mentora de negócios e criadora do Conectando Visionárias. Através da mentoterapia, networking e posicionamento estratégico, ajuda mulheres a destravar talentos, crescer financeiramente e prosperar em seus negócios e vidas.

📍 Para acompanhar o trabalho de Marcela Bruzzi, siga o perfil no Instagram: [@marcelabruzzimentora](https://www.instagram.com/marcelabruzzimentora), ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 97685-0162**



MRX Soluções em Condomínios:

transparência e tecnologia a serviço do seu condomínio

■ A MRX Soluções em Condomínios se destaca pela gestão moderna, transparente e focada na valorização do patrimônio. Com experiência e integridade, a empresa oferece consultoria administrativa, fiscal, financeira e trabalhista, além de parcerias com escritório jurídico e contabilidade especializados, garantindo segurança em cobranças, ações judiciais e rotinas do condomínio.



A tecnologia é outro diferencial: aplicativo e portal on-line permitem acesso a boletos, balançetes, documentos, reservas e comunicação direta entre moradores, síndico e administradora.

Com atendimento próximo e suporte contínuo, a MRX entrega eficiência, organização e tranquilidade para condomínios da região, atuando com rigor técnico e atenção às demandas condominiais.

“Nosso compromisso é garantir uma gestão transparente, eficiente e segura para que cada condomínio viva com mais organização e tranquilidade.”



MRX
SOLUCOES EM
CONDOMINIOS

🏠 Para saber mais sobre a MRX Soluções em Condomínios, entre em contato pelos números: **(21) 2146-0930** e **(21) 97906-7794** (WhatsApp), ou pelo e-mail: **condominio@mrxadministradora.com.br**. Você também pode acessar o site pelo endereço: **www.mrxadministradora.com.br** e seguir o perfil no Instagram: **@mrxsolucoesemcondominios**



Patrícia Azêdo:

gestão Inteligente para o mercado condominial

■ Síndicos e moradores convivem com contas de água cada vez mais altas e cobranças que muitas vezes não refletem o consumo real.

Hoje, muitos condomínios no Rio de Janeiro pagam tarifa mínima de 15m³ por unidade, mesmo com imóveis vazios ou baixo consumo. Na prática, isso significa cobrança mínima de 15 mil litros de água por mês por apartamento.

O questionamento é simples: se a concessionária possui o consumo real apurado, por que o consumidor não paga exatamente pelo que consumiu?

“Se o consumo é medido, a cobrança deve refletir exatamente o que foi consumido. Transparência e justiça tarifária não são privilégios, são direitos do consumidor.”

Além disso, as contas atuais apresentam menos transparência na discriminação das cobranças, diferente da antiga es-



trutura da CEDAE.

Segundo Patrícia Azêdo, o debate sobre justiça tarifária, transparência e consumo real precisa avançar. Patrícia é CEO da Novos Rumos Sindicatura Profissional & Soluções Inteligentes e atua no mercado condominial unindo gestão, estratégia, posicionamento e valorização patrimonial.

🏠 Para acompanhar o trabalho de Patrícia Azêdo, siga o perfil no Instagram: **@novosrumossindicatura**, ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 97951-2378**.



Renata Retonde:

transformando histórias desde os primeiros dias de vida

Renata Retonde é fonoaudióloga há 28 anos e construiu sua trajetória unindo conhecimento técnico, acolhimento e propósito. Especialista em amamentação, função oral e desenvolvimento infantil, tornou-se referência no acompanhamento de bebês e famílias desde os primeiros dias de vida.

Seu trabalho ganhou destaque nas redes sociais ao compartilhar, de forma humanizada, orientações sobre amamentação, atraso de fala e maternidade real, impactando milhares de mães diariamente. Hoje, além do atendimento clínico, Renata também atua como influenciadora e criadora de conteúdo, levando informação, acolhimento e conscientização para famílias de todo o Brasil.

“Acredito que cada orientação dada a uma mãe e cada cuidado oferecido a um bebê nos primeiros dias de vida têm o poder de transformar uma história inteira.”



Sua missão vai além da fonoaudiologia: ela acredita que cuidar de uma mãe e de um bebê no início da vida pode transformar toda uma história.

Para acompanhar o trabalho de Renata Retonde, siga o perfil no Instagram: **@fonoparaseu filho**, no TikTok: **Renata Retonde**, no Youtube **Fonoparaseu filho** ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 97615-0251**.



Studio Elos:

um novo espaço dedicado ao bem-estar e ao autocuidado

O cuidado com o corpo e o bem-estar sempre fizeram parte da trajetória profissional de Yanne Hancio e Gisele Oliveira. Após anos realizando atendimentos individuais em espaços diferentes, as duas perceberam que era o momento de expandir e criar algo ainda mais completo, acolhedor e conectado com o propósito que compartilham. Assim nasceu o Studio Elos.

Inaugurado em maio, o espaço marca um novo capítulo na história das idealizadoras, que decidiram unir experiência, técnica e acolhimento em um ambiente pensado para proporcionar mais do que massagens e tratamentos corporais. O Studio Elos nasce com a proposta de reconectar as pessoas consigo mesmas, desacelerar a rotina e transformar o cuidado em uma verdadeira experiência de bem-estar.

“Não se trata de cuidar apenas do corpo, nós queremos proporcionar bem-estar e reconexão.”



Mais do que um nome, “Elos” representa conexão. Conexão com o corpo, com o tempo e com a própria essência. Cada atendimento foi pensado para oferecer presença, calma, acolhimento e transformação através do toque terapêutico.

O espaço reúne diversos serviços voltados para qualidade de vida e equilíbrio físico e emocional, como drenagem linfática, massagem modeladora, massagem relaxante, termoterapia, reflexologia podal, liberação miofascial, recovery pré e pós-treino, bota de compressão pneumática, escalda pés, massagens com pedras quentes e o exclusivo Combo Nirvana, que

une drenagem linfática com massagem modeladora e relaxante com pedras quentes, numa experiência completa. A profissional Cléa Silva, especialista em Barras de Access, também atende no estúdio. A parceria nasceu após um encontro em um evento da Utilità, onde a afinidade de propósitos deu início a essa conexão profissional.

Com atendimento personalizado e hora marcada, o Studio Elos se tornou um espaço dedicado ao autocuidado e à reconexão, oferecendo momentos únicos para quem busca desacelerar e cuidar de si de forma integral.

A sua jornada de bem-estar começa aqui.



🏠 Para acompanhar o trabalho do Studio Elos, siga o perfil no Instagram: **@studioelosrj**, ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 98291-3532**.



Tereza Cristina:

onde sonhos ganham espaço para acontecer

A história de Tereza Cristina como empreendedora começou há dois anos, após a compra de um sítio na Estrada do Pontal. O que inicialmente era um sonho pessoal rapidamente se transformou em um novo propósito. A cada visita, familiares e amigos se encantavam com a beleza, a tranquilidade e a energia especial do lugar. Foi então que surgiu a ideia de transformar o espaço em um ambiente para locações e eventos.

“Cada evento realizado aqui é mais do que uma comemoração. É a oportunidade de fazer parte de uma história especial e criar memórias que serão lembradas para sempre.”

Assim nasceu o Espaço Tereza Cristina Pontal, criado para acolher histórias, celebrar momentos especiais e realizar sonhos. Mais do que um espaço para eventos, o local se tornou cenário de encontros marcantes e experiências inesquecíveis.



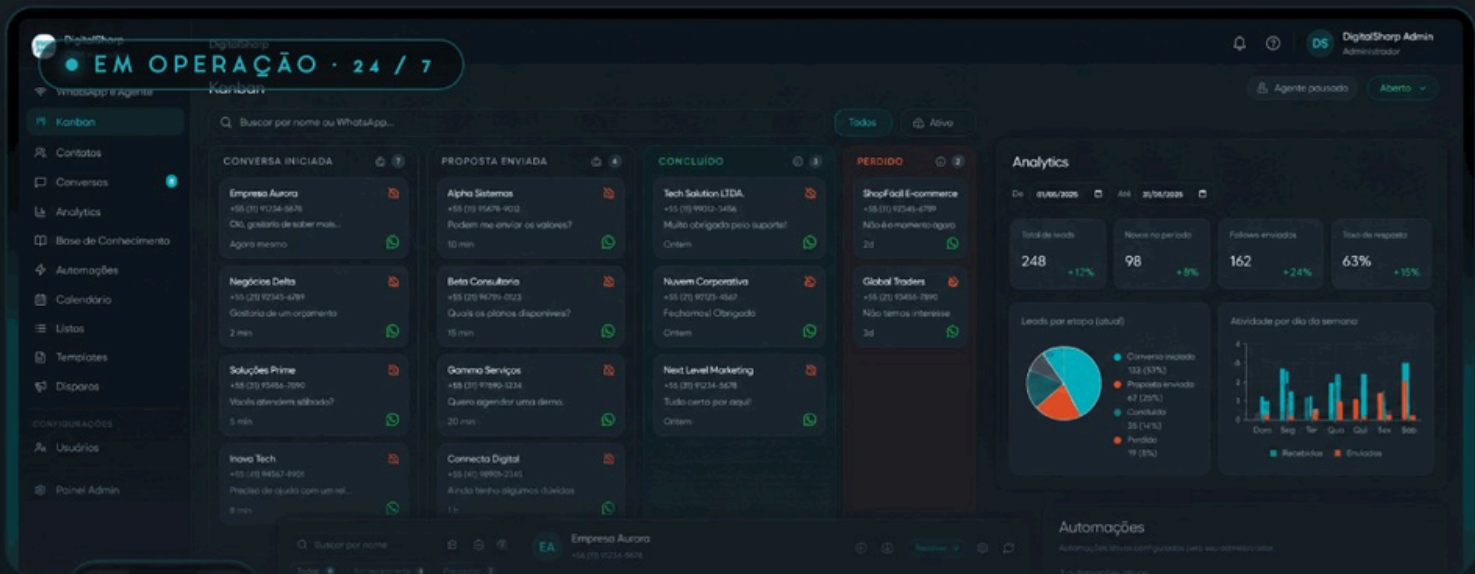
Com foco, atitude e determinação, Tereza segue construindo uma trajetória inspiradora, movida pela felicidade de ver pessoas vivendo momentos únicos.

🏠 Para acompanhar o trabalho de Tereza Cristina, siga o perfil no Instagram: **@espacoterezacristinapontal**, acesse o site: **www.espacotereza1.site2.com.br/**, acesse o Google: **Espaço Tereza Cristina Pontal** ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 99569-6301**.

— INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL APLICADA AO SEU COMERCIAL

Seu WhatsApp atendendo, qualificando e vendendo. Sem você precisar estar online.

A **GlenIA** combina **agente de IA**, **CRM completo** e **processo comercial estruturado** em uma única plataforma, entregue configurada e pronta para operar.



Agente de IA 24h

Atende leads automaticamente com nome, personalidade e tom da sua empresa.



CRM Kanban completo

Funil de vendas visual, follow-up automático e histórico de cada conversa.



Entregue configurado

Consultoria, Playbook e setup completo. Pronto em até 7 dias.

Desenvolvida para empresas que recebem leads pelo WhatsApp e querem escalar o atendimento sem aumentar a equipe. **Clínicas, imobiliárias, agências, consultorias** e muito mais.

NOVO **GlenIA CRM WhatsApp**

Conheça em crm.glenio.com.br • QR Code ao lado


glenio.com.br • [@gleniomachado](https://www.instagram.com/gleniomachado) • (21) 97531-5164





ESTRATÉGIA • PERFORMANCE • RESULTADOS

**SOLUÇÕES COMPLETAS PARA
ACELERAR O SEU NEGÓCIO.**

 www.trilike.com.br

 (21) 98721-6474

ZIRATH®

O luxo que permanece!

Móveis, decoração e design selecionados com intenção para criar ambientes que refletem personalidade, conforto e autenticidade.

Cada ambiente conta uma história.



CURADORIA AUTORAL

Selecionamos peças de design nacional e internacional com olhar apurado para qualidade, beleza e atemporalidade.

AMBIENTES COM IDENTIDADE



Cada detalhe importa. Criamos composições que traduzem estilo, personalidade e bem-estar.

MÓVEIS E DECORAÇÃO DE ALTO PADRÃO



Materiais nobres, acabamentos exclusivos e marcas que valorizam o que é essencial.

EXPERIÊNCIA PERSONALIZADA



Atendimento próximo, escuta ativa e orientação para transformar projetos em ambientes reais e memoráveis.

*Design com propósito.
Luxo na medida certa.*



Casa Shopping, Bloco F
Loja 108



VENDAS
(21) 99445-0439



ATENDIMENTO (SAC)
(21) 97445-5815



comercial@zirathhome.com.br



@zirath.home



Sua história pode ser
publicada por aqui, é só você
falar com Daniela Andrade pelo
WhatsApp: (21) 99915-1380.