

utilità

BETHÂNIA GUIMARÃES:

transformando
vidas através da
audição e da
terapia do sono.

Veja pág. 11



FOTO: @MARIPOSAFOTOGRAFIA
MAKE/HAIR: @ANAMATOS.MAKE

A melhor história que você tem para contar é a sua!

Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.



SUMÁRIO

04

EMBAIXADORAS

09

BETHÂNIA GUIMARÃES

coragem para recomeçar e transformar vidas por meio da audição

11

DAIANE LUNA

conexões que fortalecem mulheres e impulsionam novos caminhos

13

DENISE CAPELA

uma trajetória que une técnica, acolhimento e experiências à mesa

15

FLAVIANA RODRIGUES

protegendo marcas e preservando histórias

17

GOTA D'ÁGUA

estrutura, praticidade e tranquilidade para o seu evento

18

LENORA CAVALIERI

uma vida dedicada a criar encontros, oportunidades e novos caminhos

LUANA OLIVEIRA

da engenharia ao mercado financeiro, um percurso movido pela coragem

20

M.ALUGUÉIS FESTEJANDO

inovando com o serviço de "pegue e monte"

22

MAÍRA SILVA

do design gráfico ao propósito de impulsionar empreendedores no mundo digital

23

MRX SOLUÇÕES EM CONDOMÍNIOS

transparência e tecnologia a serviço do seu condomínio

25

VANESSA VIEIRA

inspirando mulheres a reencontrarem sua essência

26

PILAR CALIARI

a escuta que acolhe e ajuda a ressignificar histórias

28

TRILIK HUB

performance digital

30



AO LEITOR

A Revista Digital Utilità nasceu para dar voz a histórias que merecem ser contadas. Mais do que uma vitrine de negócios, ela é um espaço onde empreendedores compartilham suas trajetórias, conquistas, desafios e experiências, inspirando outras pessoas por meio de exemplos reais.

Nesta edição, esse compromisso ganha um significado ainda mais especial. Como parte da campanha Utilità 30 anos divulgando negócios e conectando pessoas, colocamos em destaque as 15 embaixadoras da campanha, mulheres que acreditam na força da comunicação, das conexões e do empreendedorismo como agentes de transformação.

Ao longo das próximas páginas, você conhecerá profissionais que constroem diariamente suas histórias com dedicação, coragem e propósito. Histórias que fortalecem marcas, aproximam pessoas e deixam um legado para as futuras gerações de empreendedores.

Seja bem-vindo a mais uma edição da Revista Digital Utilità. Que cada página inspire novas conexões, novas oportunidades e novos capítulos para a sua própria história.

Daniela Andrade

QUEM FAZ PARTE DESSA HISTÓRIA HOJE?



Jornalista responsável:

Daniela Andrade (26343/RJ)

Projeto gráfico: Débora Dallia

Revisão: Máira Ferreira

Colaboradores: Max Perez e
Sílvia Bastiana

📩 Para publicar a sua história nessa revista digital, envie mensagem pelo
WhatsApp: (21) 99915-1380
utilitaonline.com.br

A Revista Utilità não se responsabiliza por conceitos emitidos ou matérias assinadas por entrevistados ou colunistas. Os textos, imagens, arte final e anúncios são de inteira responsabilidade de seus autores, não podendo ser reproduzidos parcial ou totalmente sem autorização prévia.

Daniela Andrade



A melhor história que você tem para contar é a sua!
Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

JORNALISTA E PUBLICITÁRIA

Há 30 anos divulga negócios e conecta pessoas. Jornalista, publicitária, editora da Revista Utilità e do portal utilitaonline.com.br. Host do UtilitàCast e idealizadora do método “O Poder da Comunicação”.

WhatsApp: (21) 99915-1380

Instagram: @danielaandradecomunicacao.

ADVOGADA

Advogada, especialista em Direito do Consumidor, Trabalhista, Previdenciário e Família. Presidente do Instituto Cátia Vita, idealizadora da comunidade Mulheres que Faturam e diretora da ANB Barra.

WhatsApp: (21) 96404-7800

Instagram: @catiaivita



A melhor história que você tem para contar é a sua!
Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

Cátia Vita

Emi Moraes



A melhor história que você tem para contar é a sua!
Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

PSICOTERAPEUTA

Psicoterapeuta especializada em emagrecimento comportamental, criadora da metodologia “Emagreça de Dentro pra Fora”. Eliminou 40 quilos e acredita que emagrecer vai muito além da balança.

WhatsApp: (21) 99512-2170

Instagram: @euemi_moraes

Gisele Teodoro



A melhor história que você tem para contar é a sua!
Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

GINECOLOGISTA E MÉDICA INTEGRATIVA

Há mais de 25 anos dedicada à saúde da mulher. Ginecologista e Obstetra com especialização em Mastologia e Cirurgia Oncológica Ginecológica pelo INCA. Atua também com medicina integrativa e reposição hormonal.

WhatsApp: (21) 99916-2200

Instagram: @dragiseleteodoro

EDUCADORA E GESTORA EMPRESARIAL

Mais de 15 anos de experiência na área educacional. Especialista em Psicopedagogia, Neurociência pedagógica e Gestão empresarial. É diretora de inovações do Grupo Força Máxima Educação e palestrante.

WhatsApp: (21) 98507-1228

Instagram: @samelacavalcanti



Sâmel Cavalcanti

A melhor história que você tem para contar é a sua!
Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

Moema Baptista e Jô Braga



A melhor história que você tem para contar é a sua!
Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

GESTORAS EMPRESARIAIS

Sócias da Cuidare Barra, uma empresa especializada no cuidado de pessoas que oferece soluções assistenciais com qualidade, segurança e atenção humanizada.

WhatsApp: (21) 98363-1717

(21) 96508-8069

Instagram: @cuidarebarrarj

Saete Cabral



DENTISTA

Há 34 anos transforma vidas. Especialista em bruxismo, ronco e apneia do sono, credenciada pela Biologix para diagnóstico da apneia com polissonografia domiciliar tipo 4. O sono reparador começa com diagnóstico preciso.

WhatsApp: (21) 96408-1563

Instagram: @drasaletecabral

EMPRESÁRIA NA ÁREA DA SAÚDE E ESTÉTICA

Idealizadora do primeiro spa boutique materno do país, o Du Temps Pour Moi. Deixou a docência para criar um espaço onde mães cuidam de si, enquanto seus filhos brincam em um ambiente acolhedor.

WhatsApp: (21) 96886-0880

Instagram: @dutempspourmoi.br



Dai Xavier

ARQUITETA

Arquiteta que transforma espaços e inspira vidas. Desenvolve projetos que valorizam a essência de cada cliente, unindo criatividade, técnica e sensibilidade para criar espaços harmônicos e funcionais.

WhatsApp: (21) 99628-4790

Instagram: @bethdiasarquiteta

Beth Dias



Ana Virginia



CONSULTORA DE BELEZA

Consultora de beleza Mary Kay, atua promovendo autoestima, autocuidado e bem-estar por meio de atendimentos personalizados e eventos. Encontrou na beleza uma nova forma de transformar vidas.

WhatsApp: (21) 97284-9007

Instagram: @anavirginia.mk

FONOAUDIÓLOGA

Diretora da clínica Ouvir & Sonhar, oferece soluções para melhorar a audição e o sono, promovendo mais qualidade de vida. Começou a empreender aos 49 anos e mostra que coragem e obstinação transformam qualquer trajetória.

WhatsApp: (21) 97103-7004

Instagram: @bethania.guimaraesr



Bethânia Guimarães

SÍNDICA PROFISSIONAL

Síndica profissional, atua na gestão estratégica de condomínios, cuidando do patrimônio mais precioso das pessoas: o lar. Une rigor administrativo, zelo e gestão humanizada para promover bem-estar e valorização imobiliária.

WhatsApp: (21) 98753-5656

Instagram: @spaziosindicoprofissional

Jessica Bomfim



**Silvia
Bastiana**



ASSESSORA DE EVENTOS

Assessora de eventos corporativos e curadora de expositores para eventos e feiras. Também promove visibilidade para empreendedores através da divulgação de seus negócios.

WhatsApp: (21) 99973-8936

Instagram: @silviabastianaassessoria

EMPRESÁRIA E CURADORA DE MODA

Formada em Moda, é fundadora da multibrand Duplamente Brasil, que reúne marca própria e nomes da moda nacional. À frente da Casa DB, acolhe mulheres empresárias e incentiva conexões de sucesso.

WhatsApp: (21) 96407-6380

Instagram: @amandavilasboasfrez



**Amanda
Vilas Boas**

**Patrícia
Guimarães**



ESPECIALISTA EM HARMONIZAÇÃO

Transforma a beleza com ciência, elegância e naturalidade. Através da estética avançada facial e corporal, desenvolve protocolos que respeitam a individualidade e promovem resultados sofisticados e duradouros.

WhatsApp: (21) 98753-5656

Instagram: @drapatriciaguimaraesclinic

Bethânia Guimarães:

coragem para recomeçar e transformar vidas por meio da audição



I Aos 17 anos, Bethânia Guimarães saiu de casa levando consigo a determinação de construir o próprio futuro. Em meio às dificuldades financeiras, encontrou nas vendas uma forma de seguir em frente. Vendia

de tudo: lingerie, sanduíches naturais e o que mais fosse necessário para conquistar independência. Sem imaginar, aqueles primeiros passos já revelavam uma característica que marcaria toda a sua trajetória: a capacidade de transformar desafios em oportunidades.

Formada em Fonoaudiologia, construiu uma carreira sólida na área da audição e passou quase duas décadas atuando em uma multinacional. Ao longo dessa jornada, conciliou com dedicação sua vida profissional e sua missão mais importante: ser mãe. Mesmo com a estabilidade conquistada, sentia que ainda havia um sonho a realizar. Prestes a completar 50 anos, decidiu deixar a segurança de uma grande empresa para empreender e construir um legado com a própria identidade.

A mudança exigiu coragem, aprendizado e uma nova forma de enxergar os negócios. Mais do que a experiência técnica, Bethânia percebeu que precisava desenvolver uma visão estratégica, investir em conhecimento, fortalecer sua rede de

relacionamentos e assumir o papel de empresária.

Nesse recomeço, contou com o apoio incondicional do marido e do filho, que estiveram ao seu lado em cada desafio, oferecendo a força e a segurança necessárias para seguir em frente. O resultado desse trabalho veio rapidamente. Em pouco mais de dois anos à frente da clínica, recebeu o prêmio de Franqueada Destaque do Ano, reconhecimento que confirmou a solidez do caminho escolhido.

“Para mim, a maior conquista acontece todos os dias dentro do consultório. É quando um paciente volta a ouvir a voz da família, participa novamente das conversas ou recupera a confiança para viver em sociedade.”



Recentemente, ampliou sua atuação com tratamentos voltados à terapia do sono por meio do CPAP, reforçando o compromisso de promover mais saúde, autonomia e qualidade de vida.

Mais do que construir uma empresa, Bethânia acredita que seu verdadeiro legado é devolver às pessoas algo que transforma completamente a vida: a possibilidade de ouvir, se conectar e voltar a viver plenamente.



Para acompanhar o trabalho de Bethânia, siga o perfil no Instagram: **@bethania.guimaraes**, ou entre em contato pelos números: **(21) 3139-6641** e **(21) 99468-0388**.

Ouvir & Sonhar – AudioNova
Av. Américas, 13.685 – loja 102
A4 Offices – Barra da Tijuca.

Daiane Luna:

**conexões que fortalecem mulheres e
impulsionam novos caminhos**

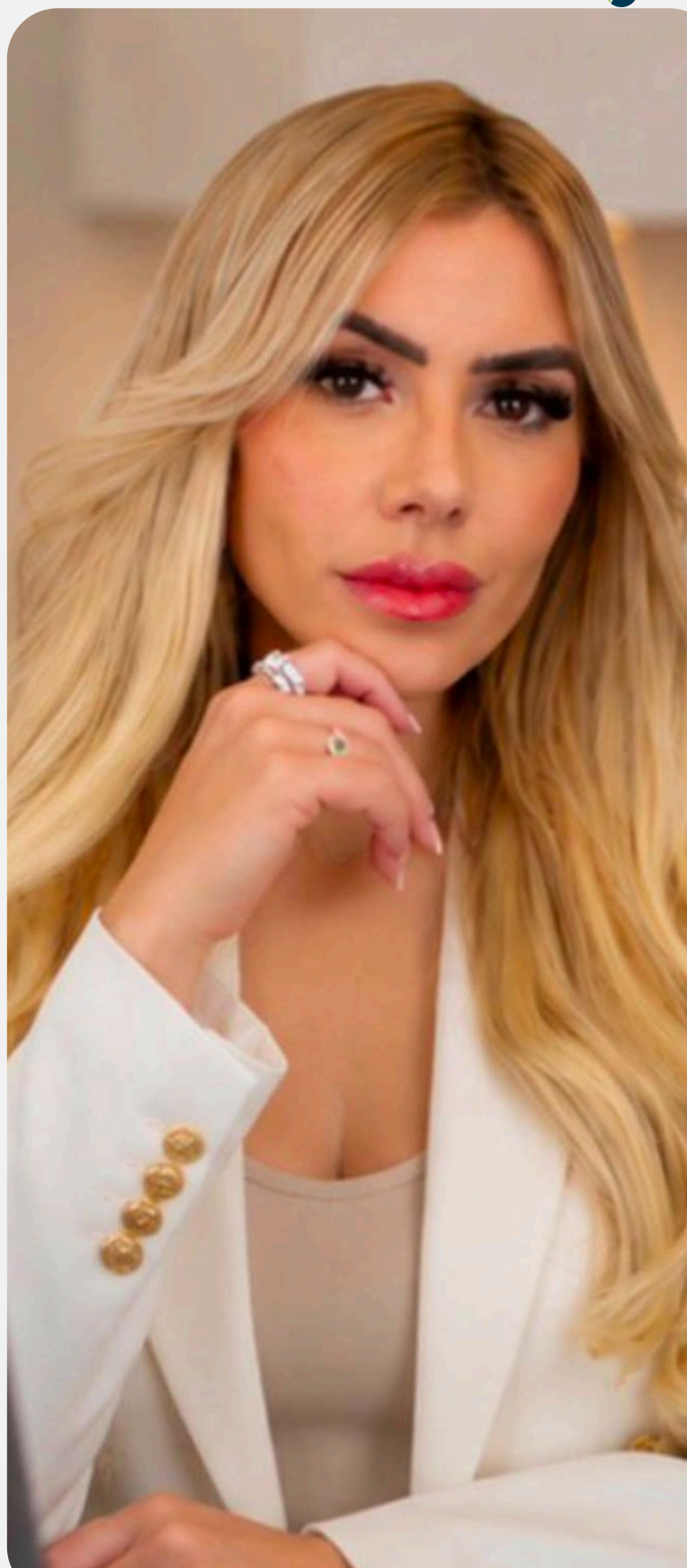


I A vontade de transformar vidas sempre esteve presente na trajetória de Daiane Luna. Ao longo dos anos, percebeu que muitas mulheres possuíam talento, disposição e grandes ideias, mas enfrentavam dificuldades para encontrar apoio, oportunidades e uma rede de conexões capaz de impulsionar seus projetos. Dessa percepção, nasceu o Hub Mulheres de Frente, um ecossistema dedicado ao fortalecimento do empreendedorismo feminino.

Transformar essa visão em realidade exigiu coragem e perseverança. Um dos maiores desafios foi mostrar que um sonho poderia se tornar um movimento capaz de gerar impacto social. Com determinação, Daiane reuniu pessoas, construiu parcerias e consolidou uma iniciativa que hoje inspira mulheres a acreditarem em seu potencial e a desenvolverem seus próprios negócios.

“A maior motivação para seguir empreendendo está nas histórias que acompanho diariamente. Cada mulher que conquista autonomia financeira, recupera a autoestima ou dá os primeiros passos no empreendedorismo reforça a certeza de que oportunidades podem transformar famílias, comunidades e gerar mudanças que ultrapassam o ambiente dos negócios.”

Hoje, o Hub Mulheres de Frente é reconhecido como um dos principais ecossistemas de empreendedorismo feminino do Rio de Janeiro, promovendo capacitação, networking e conexões estratégicas. Para Daiane, o crescimento acontece quando mulheres caminham juntas, compartilham conhecimento e fortalecem umas às outras, criando um ambiente onde o desenvolvimento coletivo se torna possível.



 Para acompanhar o trabalho de Daiane, siga os perfis no Instagram: **@daianeluna.rj** e **@hubmulheresdefrente**, ou entre em contato pelo número: **(21) 96635-9167**.

Denise Capela:

uma trajetória que une técnica, acolhimento e experiências à mesa

Para Denise Capela, cozinhar sempre foi muito mais do que preparar alimentos. Desde cedo, encontrou na gastronomia uma forma de acolher pessoas, criar memórias e transformar encontros em momentos especiais. Essa paixão a levou a uma carreira internacional, com passagens por cidades como Nova York, Miami e Ilhas Cayman, além de hotéis de prestígio, como Mandarin Oriental e Ritz-Carlton.

Formada em Gastronomia pelo Le Cordon Bleu, também compartilhou seu conhecimento como professora e coordenadora no Senac-Rio e docente do IBMR. Em 2010, decidiu reunir toda essa experiência em um projeto próprio e fundou o Buffet Denise Capela, com o propósito de oferecer uma gastronomia que combinasse excelência técnica, cuidado e proximidade.





Entre os desafios mais marcantes da carreira está a experiência de trabalhar em Cartum, no Sudão, onde precisou adaptar seu trabalho a uma cultura completamente diferente. A vivência reforçou a importância da sensibilidade, do respeito e da capacidade de compreender as necessidades de cada cliente.

Ao longo dos anos, conquistou a confiança de empresas como Petrobras, Furnas, Banco do Brasil, Itaú, Coca-Cola, Facebook e Ibmecc, sem deixar de lado os eventos familiares, que ocupam um lugar especial em sua história.

“Para mim, cada celebração representa uma oportunidade de criar lembranças afetivas e proporcionar tranquilidade aos anfitriões, que podem viver plenamente cada momento.”

Quer transformar seu evento em uma experiência gastronômica memorável? Conheça o trabalho da chef Denise Capela e descubra soluções personalizadas para celebrações e eventos corporativos.

👉 Para acompanhar o trabalho de Denise, siga o perfil no Instagram: **@chefdenisecapelaoficial**, acesse o site: **www.buffetdenisecapela.com**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98017-9359**.

Flaviana Rodrigues:

protegendo marcas e preservando histórias



Depois de mais de duas décadas atuando em cargos de liderança, Flaviana Rodrigues decidiu iniciar um novo capítulo em sua vida profissional. Acostumada a trabalhar diretamente com pessoas, compreender necessidades e contribuir para a realização de objetivos, sentiu que era o momento de

construir um negócio que refletisse sua identidade e seus valores.

Foi nessa transição de carreira que encontrou no registro de marcas a oportunidade de unir estratégia e proteção, ajudando empreendedores a preservar um dos patrimônios mais importantes de uma empresa: a marca. A mudança exigiu coragem para deixar uma trajetória consolidada e abraçar os desafios do empreendedorismo, em que cada conquista é resultado de dedicação, disciplina e aprendizado constante.

“Ao longo dessa caminhada, descobri que empreender é um exercício diário de construção. Entre decisões e desafios, encontrei a satisfação de oferecer segurança para empresários que desejam crescer com tranquilidade, evitando problemas futuros relacionados à proteção de suas marcas.”

Um dos momentos mais marcantes aconteceu quando seus próprios clientes passaram a indicá-la espontaneamente.



Para ela, esse reconhecimento representa a confiança conquistada e confirma que um trabalho realizado com ética e comprometimento gera relacionamentos duradouros.

Hoje, como especialista em registro de marcas, Flaviana auxilia empresas e empreendedores no processo de registro junto ao INPI. Mais do que proteger um nome ou logotipo, seu trabalho fortalece reputações, preserva histórias e oferece segurança para que novos projetos possam crescer de forma sólida.



Para acompanhar o trabalho de Flaviana, siga o perfil no Instagram: **@flaviana.rodriques.marcas**, ou entre em contato pelo número: **(21) 97306-6772**.



Gota D'Água:

**estrutura, praticidade e tranquilidade
para o seu evento**

■ A Gota D'Água Locações é especializada em locação de materiais para eventos de todos os tamanhos, oferecendo soluções práticas para quem busca organização, conforto e tranquilidade.

Com um portfólio que inclui mesas, cadeiras, tendas, caixas térmicas e toalhas para mesas, a Gota D'Água atende com eficiência cada detalhe necessário para que o evento aconteça da melhor forma possível.

“Há mais de 25 anos no mercado, a empresa construiu uma trajetória baseada em qualidade, confiança e atendimento ágil e personalizado.”

📞 Para acompanhar as novidades da Gota D'Água, siga o perfil no Instagram: **@gotadagualocacoes**, acesse o site **www.gotadagualocacoes.com** ou entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 98016-9644**.
Endereço: Rua Giocondo Dias, nº 21 – **Recreio dos Bandeirantes**.

Lenora Cavalieri:

uma vida dedicada a criar encontros, oportunidades e novos caminhos



Formada em Letras (Português e Literatura), Lenora Cavalieri imaginava que o futuro seria dentro da sala de aula. Mas, aos 28 anos, um convite para colaborar na produção de um desfile beneficente de noivas, realizado no Clube Municipal, na Tijuca, mudou completamente sua trajetória. O evento, que contou com nomes como Marisa Gata Mansa e Altamiro Carrilho, foi um sucesso e revelou uma vocação que definiria sua carreira.

Logo vieram outros eventos beneficentes, até que Lenora percebeu que poderia transformar aquela paixão em profissão. Buscou formação em teatro, maquiagem e caracterização, ampliando sua visão criativa, e passou a produzir desfiles para grandes marcas, como a primeira C&A do Brasil, no Méier, além de concursos de beleza realizados em hotéis como Sheraton e Othon.

Quando decidiu morar no Recreio dos Bandeirantes, encontrou um novo desafio.



Convidada pela Acibarra, criou o Grupo Feliz Idade, reunindo inicialmente mais de 80 mulheres e, pouco tempo depois, centenas de participantes em encontros, palestras e atividades voltadas ao público 50+, em uma época em que praticamente não existiam iniciativas desse tipo na região.

Seu olhar empreendedor também deu origem ao Clube do Chá, criado a convite do Rock in Rio Café para movimentar as tardes da casa. Em 2002, Lenora ainda recebeu a honraria de ser convidada para a primeira Secretaria Especial da Terceira Idade da Prefeitura do Rio de Janeiro. Outro destaque de sua jornada foi a criação do projeto Universidade da Maturidade, que começou no campus Tom Jobim da Estácio de Sá e logo foi instaurado também em outros campi da faculdade.

“Acompanhei de perto o crescimento do Recreio e lembro que a Utilità já era referência para moradores e empresários. Muitos dos parceiros conquistados ao longo da minha carreira surgiram por meio da revista, que considero uma das grandes responsáveis por fortalecer o networking da região.”

📱 Para acompanhar o trabalho de Lenora, siga o perfil no Instagram: **@lenoracavalierproducoes**, envie uma mensagem para o e-mail: **cavaliereventos@yahoo.com.br**, ou entre em contato pelo número: **(21) 99325-4687**.

Luana Oliveira:

da engenharia ao mercado financeiro, um percurso movido pela coragem



■ Mudar de carreira depois de anos de atuação em uma profissão consolidada exige coragem. Foi exatamente esse desafio que Luana Oliveira decidiu abraçar ao aceitar o convite de um ex-chefe executivo da TV Globo para ingressar na Ademicon e iniciar uma nova etapa profissional.

Engenheira com pós-graduação em Finanças, ela nunca havia atuado na área comercial nem na prospecção de clientes. O início trouxe inseguranças, mas também a certeza de que grandes conquistas começam quando aceitamos sair da zona de conforto. Determinada a aprender, passou a investir em conhecimento, desenvolvimento pessoal e dedicação diária para construir sua nova carreira.

A família sempre foi sua maior inspiração. É nela que Luana encontra os valores que orientam suas escolhas e o incentivo para seguir em frente diante dos desafios. Essa base fortalece sua convicção de que persistência e comprometimento fazem parte de qualquer jornada de sucesso.



“Atualmente, meu trabalho vai além das soluções financeiras. Como consultora da Ademicon, auxilio pessoas e empresas a transformarem planejamento em patrimônio, utilizando estratégias de consórcio e investimento para tornar possíveis objetivos como a compra da casa própria, do primeiro carro, a realização de viagens, cirurgias e outros projetos de vida.”

Entre os momentos mais marcantes de sua trajetória, está a primeira venda. O toque do sino,

símbolo de conquista, representou muito mais do que um contrato fechado: confirmou que a decisão de recomeçar havia valido a pena e que um novo caminho estava sendo construído.

 Para acompanhar o trabalho de Luana, siga o perfil no Instagram: **@consultora__luana2026**, no LinkedIn: **www.linkedin.com/in/luanarocha**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98836-5388**.



M.Aluguéis Festejando:

inovando com o serviço de “pegue e monte”

I A M.Aluguéis Festejando, empresa especializada na locação de materiais para festas e eventos, acaba de trazer uma novidade que vem conquistando espaço no mercado: o serviço “Pegue e Monte”. A proposta une praticidade, economia e liberdade para quem deseja montar a própria decoração de forma personalizada.

“Nosso objetivo é oferecer soluções que facilitem a organização dos eventos sem abrir mão da beleza e da qualidade.”

O funcionamento é simples: o cliente aluga um kit completo com itens decorativos, retira na data combinada e realiza a montagem seguindo um passo a passo fácil e funcional. Entre os itens disponíveis, estão painéis redondos, capas para cilindros, bandejas, boleiras e diversos acessórios que ajudam a transformar qualquer comemoração em um ambiente bonito e especial.

Além do novo serviço, a M. Aluguéis oferece um portfólio completo para eventos, com toalhas, guardanapos, mesas, talheres, copos, pratos, rechauds, tinas e muito mais.

 Para acompanhar o trabalho de M.Aluguéis Festejando, entre em contato pelo WhatsApp: **(21) 99605-7043**.

Maíra Silva:

do design gráfico ao propósito de impulsionar empreendedores no mundo digital

■ O desejo de construir o próprio caminho sempre esteve presente na trajetória de Maíra. Em 2015, decidiu dar o primeiro passo rumo ao empreendedorismo criando uma gráfica em casa para atender pequenos negócios com soluções de comunicação visual. A experiência despertou ainda mais sua vontade de contribuir para o crescimento de outros empreendedores.

Cinco anos depois, tomou uma decisão que mudaria sua carreira. Deixou para trás a estabilidade profissional para se dedicar integralmente ao propósito de ensinar empresários a utilizar o ambiente digital de forma estratégica. Assim nasceu o projeto Você no Mundo Digital, que já levou cursos e treinamentos presenciais e online para diferentes regiões do país.



Em 2025, uma grave queda que causou uma lesão no cóccix, somada à mudança de estado, marcou um novo momento em sua vida. A experiência a obrigou a rever prioridades e compreender que o sucesso profissional só faz sentido quando está alinhado à fé, à família e ao propósito. Essa mudança fortaleceu sua forma de empreender e influenciou diretamente a maneira como conduz seus projetos.



“Hoje, eu ajudo empreendedores a vencerem o medo das câmeras, produzirem conteúdo com autenticidade e utilizarem as redes sociais como ferramentas de crescimento.”

Seu trabalho une estratégia, marketing e desenvolvimento da confiança, mostrando que resultados consistentes surgem quando cada negócio comunica sua essência.

Além do projeto educacional, Maíra também está à frente da Luia Marketing, agência especializada em identidade visual, redes sociais, sites e tráfego pago, oferecendo soluções completas para fortalecer a presença digital de empresas.

 Para acompanhar o trabalho de Maíra, siga os perfis no Instagram: **@luia.marketing** e **@vocenomundodigital_**, ou entre em contato pelos números: **(21) 99548-6610** e **(21) 98347-1647** (WhatsApp).

MRX Soluções em Condomínios:

**transparência e
tecnologia a serviço do
seu condomínio**

■ A MRX Soluções em Condomínios se destaca pela gestão moderna, transparente e focada na valorização do patrimônio. Com experiência e integridade, a empresa oferece consultoria administrativa, fiscal, financeira e trabalhista, além de parcerias com escritório jurídico e contabilidade especializados, garantindo segurança em cobranças, ações judiciais e rotinas do condomínio.

A tecnologia é outro diferencial: aplicativo e portal on-line permitem acesso a boletos, balanços, documentos, reservas e comunicação direta entre moradores, síndico e administradora.

Com atendimento próximo e suporte contínuo, a MRX entrega eficiência, organização e tranquilidade para condomínios da região, atuando com rigor técnico e atenção às demandas condominiais.

“Nosso compromisso é garantir uma gestão transparente, eficiente e segura para que cada condomínio viva com mais organização e tranquilidade.”



MRX
SOLUCOES EM
CONDOMINIOS

🏠 Para saber mais sobre a MRX Soluções em Condomínios, entre em contato pelos números: **(21) 2146-0930** e **(21) 97906-7794** (WhatsApp), ou pelo e-mail: **condominio@mrxadministradora.com.br**. Você também pode acessar o site pelo endereço: **www.mrxadministradora.com.br** e seguir o perfil no Instagram: **@mrxsolucoesemcondominios**

Vanessa Vieira:

inspirando mulheres a reencontrarem sua essência

Desde a adolescência, Vanessa Vieira já exercia uma liderança natural entre as mulheres ao seu redor. Aos 17 anos, participou do primeiro congresso sobre liderança e gestão de pessoas, sem imaginar que aquela vocação se transformaria em um projeto capaz de impactar tantas vidas.



A inspiração para criar o Você Pode surgiu de um encontro inesperado no banheiro de um aeroporto, em Foz do Iguaçu.

Bastaram alguns minutos de conversa para que uma desconhecida recuperasse a esperança e enxergasse novas possibilidades. De volta ao Rio de Janeiro, Vanessa compartilhou a experiência com amigas. A resposta foi imediata: “Vamos!”. Assim nasceu o projeto.

Transformar uma iniciativa espontânea em profissão foi um dos seus maiores desafios. Reconhecer o próprio valor e profissionalizar o trabalho exigiram coragem e uma nova mentalidade. Também enfrentou momentos delicados, como conduzir o projeto enquanto cuidava da mãe e encontrar forças para seguir após sua partida. A disciplina e a fidelidade aos seus valores foram essenciais para permanecer firme.

“Hoje, minha maior conquista é ouvir relatos de mulheres que voltaram a acreditar em si mesmas, fortaleceram a autoestima e conquistaram novos espaços na vida pessoal e profissional. Ver essa comunidade crescer de forma orgânica confirma que estou no caminho certo.”



Para Vanessa, empreender é uma decisão diária. Ela acredita que cada mulher pode reencontrar sua essência e assumir o protagonismo da própria história. Essa convicção inspira uma rede de mulheres unidas pelo acolhimento.

Quer conhecer o projeto Você Pode? Acesse as redes sociais de Vanessa e descubra como fortalecer sua identidade e desenvolver seu potencial.



 Para acompanhar o trabalho de Vanessa, siga o perfil no Instagram: **@vocepodevanessavieira**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98249-5589**.

Pilar Caliari:

a escuta que acolhe e ajuda a ressignificar histórias

■ O primeiro contato de Pilar Caliari com a Psicologia aconteceu muito antes da faculdade. Foi como paciente, ao iniciar seu próprio processo de análise, que descobriu a força da escuta qualificada e percebeu como aquele espaço poderia abrir caminhos para novos entendimentos sobre a vida. A experiência despertou o desejo de seguir a mesma profissão e, em 2017, ingressou no curso de Psicologia da PUC-Rio.

Durante os cinco anos de graduação, construiu uma formação sólida por meio de projetos de iniciação científica sobre adoção e parentalidade, oficinas de memória e cognição, atendimento a pessoas com transtornos mentais e transtornos aditivos, participação em projetos sociais e prática clínica. Foi também nesse período que encontrou na psicanálise a abordagem com a qual mais se identi-





ficou, inspirada pela própria trajetória e pela forma singular de compreender o sofrimento humano.

Após a conclusão do curso, Pilar iniciou os atendimentos clínicos, inicialmente no formato on-line, e deu continuidade à formação por meio de cursos de extensão na PUC-Rio, no Fórum do Campo Lacaniano e da pós-graduação em Fundamentos da Psicanálise pelo Instituto ESPE. Hoje, realiza atendimentos presenciais em seu consultório que fica no Recreio dos Bandeirantes e também on-line para crianças, adolescentes e adultos, mantendo

do o compromisso permanente com o aprimoramento profissional.

“Para mim, a psicanálise oferece um espaço de escuta em que cada pessoa pode revisitar sua história, compreender melhor seus conflitos e estabelecer novas formas de se relacionar consigo mesma e com o mundo.”

Segundo Pilar, ao falar, o paciente também se escuta, permitindo que novos significados surjam ao longo do processo terapêutico. Com centenas de atendimentos realizados, ela conduz seu trabalho pautada pela ética, pelo respeito à singularidade e pelo cuidado com cada história que acolhe.



🏠 Para acompanhar o trabalho de Pilar ou iniciar um acompanhamento psicológico com ela, siga o perfil no Instagram: **@pilar.psi**, acesse o site: **www.pilarpsicologa.com**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98521-7447**.

Av. das Américas, 18.000 – One Offices
Recreio dos Bandeirantes



Hub LIKE

CONTA
UMA 1

INFOÉ

ESTRATÉGIA • PERFORMANCE • RESULTADOS

**SOLUÇÕES COMPLETAS PARA
ACELERAR O SEU NEGÓCIO.**



www.trilike.com.br



(21) 98721-6474