utilità

SILVIA BASTIANA:

conectando idealizadores de eventos a empreendedores que desejam expor suas marcas.

Veja pág. 04



FOTO: @MARIPOSAFOTOGRAFIA
MAKE/HAIR: @ANAMATOS.MAKE
LOOK: @DUPLAMENTEBRASIL
LOCAÇÃO: @CASADUPLAMENTEBRASIL

A melhor história que você tem para contar é a sua!

Leia nessa revista a trajetória de empreendedores de sucesso.

SUMÁRIO

04 **SILVIA BASTIANA** conectando idealizadores de eventos a empreendedores que desejam expor suas marcas

05 **FEIRA DE NEGÓCIOS**

09 **ALESSANDRA ARAGÃO** semijoias que unem elegância, presença e identidade

10 **ANA MATOS** ajudando mulheres a se reconectarem com sua própria história

11 **CATHI JULIAN** quando o cuidado se transforma em estratégia para gerar valor

13 **CRIS SINDY FASHION** do sonho compartilhado ao empreendedorismo

14 **DANI AREAL** uma marca que nasceu da paixão pela vida

15 **EVA CARVALHO** o poder do desenvolvimento humano

16 **GOTA D'ÁGUA** estrutura, praticidade e tranquilidade para o seu evento

17 **HELANE MACHADO** destaque na defesa dos direitos humanos

18 **ISABELLA PORFIRIO** posicionamento e estratégias no ambiente digital

19 **JANAINA RODRIGUEZ** excelência em gestão na área da saúde

20 **KARLA FASSINI** unindo comunicação à liderança

21 **LARISSA RODRIGUES** consultoria de imagem como ferramenta de autoconhecimento

22 **LAUDMED | 20 ANOS** cuidando cada vez melhor de você

23 **LUCIANA ALMEIDA** dos tribunais à construção civil

24 **M.ALUGUÉIS** oficina de confeitaria

25 **MRX SOLUÇÕES EM CONDOMÍNIOS** transparência e tecnologia a serviço do seu condomínio

26 **MESA SECRETA** experiências exclusivas que unem elegância, relacionamento e negócios

27 **O.ESSENCIAL** paixão pela perfumaria

28 **PAULA VANESSA** uma trajetória de sucesso

29 **VIVIANE NICACIO** transformando experiência em cuidado personalizado

30 **TRILIK HUB** performance digital

AO LEITOR

Estamos vivendo os meses finais da campanha Utilità — 30 anos divulgando negócios e conectando pessoas, em que celebramos nossa trajetória e reafirmamos aquilo que sempre esteve no centro da nossa missão: dar visibilidade a empreendedores, fortalecer marcas e criar conexões.

Nos últimos 12 meses, realizamos eventos, lançamos edições especiais da revista digital e contamos histórias inspiradoras de empresários e profissionais que movimentam a economia da nossa região. Os eventos da Utilità são parte fundamental dessa jornada, promovendo relacionamentos, troca de experiências e novas oportunidades.

Entre os destaques, está a tradicional Feira de Negócios Utilità, criada para ampliar a visibilidade de empreendedores e fortalecer conexões. Nesta campanha de 30 anos, a feira ganhou ainda mais força com a curadoria de Silvia Bastiana, nossa embaixadora e capa desta edição.

Nas páginas 05 a 08, apresentamos detalhes dos eventos, das feiras e de alguns de nossos expositores. Também compartilhamos 22 histórias de empreendedores que nos escolheram para divulgar suas marcas. Todos os clientes e parceiros ajudam a transformar a Utilità em muito mais do que um veículo de comunicação: uma verdadeira rede de conexões que aproxima pessoas, valoriza empreendimentos e cria oportunidades há quase três décadas.

Daniela Andrade

QUEM FAZ PARTE DESSA HISTÓRIA HOJE?



Jornalista responsável:
Daniela Andrade (26343/RJ)

Projeto gráfico: Débora Dallia
Revisão: Maíra Ferreira
Colaboradores: Max Perez e Silvia Bastiana

Para publicar a sua história nessa revista digital, envie mensagem pelo
WhatsApp: (21) 99915-1380
utilitaonline.com.br

A Revista Utilità não se responsabiliza por conceitos emitidos ou matérias assinadas por entrevistados ou colunistas. Os textos, imagens, arte final e anúncios são de inteira responsabilidade de seus autores, não podendo ser reproduzidos parcial ou totalmente sem autorização prévia.



Silvia Bastiana:

conectando idealizadores de eventos a empreendedores que desejam expor suas marcas

Formada em Administração de Empresas, Silvia Bastiana construiu uma carreira de 26 anos em uma instituição financeira. Após enfrentar problemas de saúde e uma demissão inesperada, dedicou um período de sua vida à família. Ao participar de um evento e compartilhar sua história em uma roda de conversa, foi gravada por Daniela Andrade, idealizadora da Utilità.

"Quando assisti ao vídeo, encontrei forças para recomeçar."

Passou a participar de outros encontros e teve a ideia de conectar idealizadores de eventos a empreendedores que desejavam expor suas marcas. Hoje atua como curadora de feiras em eventos corporativos e de moda, e incentiva empresários a divulgar seus negócios através de anúncios, matérias, podcasts e eventos da Utilità.



☞ Para acompanhar o trabalho de Silvia Bastiana, siga o perfil no Instagram: **@silviabastianaassessora** ou entre em contato pelo número: **(21) 99973-8936.**



Feira de Negócios

Os eventos da Utilità fazem parte da campanha que celebra 30 anos divulgando negócios e conectando pessoas. Ao longo dessa trajetória, a marca consolidou encontros que reúnem empreendedores, empresas e projetos em um ambiente voltado para relacionamento, visibilidade e geração de oportunidades.

Mais do que eventos, são experiências de networking, troca de conhecimento e construção de parcerias. Cada edição reúne empresários, profissionais e marcas em momentos de conexão, lançamentos, apresentações da revista digital Utilità e ações voltadas ao fortalecimento do ecossistema empreendedor.

Participar dos eventos da Utilità significa ampliar relacionamentos, fortalecer a presença da marca e conquistar novos espaços de divulgação. Os participantes contam com exposição multiplataforma, produção de conteúdo para redes sociais, contato com público qualificado e oportunidades para gerar negócios, credibilidade e autoridade em seus segmentos.

UM DOS DESTAQUES dos encontros é a tradicional Feira de Negócios Utilità, criada por Daniela Andrade para



oferecer ainda mais visibilidade aos empreendedores que desejam apresentar seus produtos, serviços e marcas. Presente em diferentes formatos ao longo dos anos, a feira tornou-se um espaço reconhecido por promover conexões, divulgar negócios e aproximar empresas de novos públicos.

Na campanha comemorativa dos 30 anos da Utilità, as feiras contam com a curadoria de Silvia Bastiana, que vem realizando um trabalho de excelência na seleção de expositores e na atração de novas marcas para o Encontro de Empreendedores Utilità. O projeto também recebe indicações de lideranças de grupos de empreendedorismo feminino, como Mães que Produzem, Clube das Empresárias, Vozes & Conexões Femininas, Café com Networking, entre outros movimentos que fortalecem o empreendedorismo na região.



Se você tem um negócio e deseja participar das próximas edições da Feira de Negócios Utilità, entre em contato pelos perfis **@suaredeutilita, @danielaandradecomunicacao e @silviabastianaassessoria.**







Nas páginas a seguir, apresentamos 12 incríveis parceiros que estão presentes em nossas feiras de negócios e que também escolheram divulgar seus negócios por aqui. Nosso muito obrigada a cada expositor que participou de algum dos 13 eventos comemorativos dos 30 anos da Utilità. Vocês fazem parte da nossa história e ajudam a construir diariamente essa rede de conexões, oportunidades e crescimento.



Ana Virginia Mendez

Consultora de produtos Mary Kay, cuidados voltados para rosto e corpo.

WhatsApp: **(21) 97284-9007**
Instagram: **@anavirginia.mk**



Bia Gahyva

Idealizadora da Contemporânea Chic, moda atemporal com identidade única.

WhatsApp: **(21) 99917-8807**
Instagram: **@contemporaneachic**



Claudia Rezende

Empresária no ramo de bolsas em crochê com aplicação em juta desde 11/2025.

WhatsApp: **(21) 2137-6988**
Instagram: **@cuca.byhand**



Karla Cristina de Figueiredo

Joalheira, empresária e apaixonada por moda. Curadoria e criação de joias.

WhatsApp: **(21) 99797-9717**
Instagram: **@_karlafig**



Leanda Livia

Designer e especialista em Branding, CEO da Negócio em Moda.

WhatsApp: **(21) 99384-7266**
Instagram: **@leandalivia**
@negocioemmoda



Marcia Umbuzeiro

Especialista em autocuidado, saúde e oportunidade de empreender.

WhatsApp: **(21) 99150-1129**
Instagram: **@lifestylePerla**



Marli Silva

Especialista em produtos hipoalergênicos e sem perfume.

WhatsApp: **(21) 98635-0919**
Instagram: **@marlisilva388**



Michelle Lacombe

Consultora de beleza independente da Mary Kay.

WhatsApp: **(21) 99245-2528**
Instagram: **@michelle.lacombe_mk**



Nicoly Araújo

CEO da Vegas Sunglass (armações premium para quem busca qualidade e estilo).

WhatsApp: **(21) 98283-1303**
Instagram: **@use.vegass**

Ôxe Gráfica

Há 10 anos produzindo brindes, materiais em offset e comunicação visual.

WhatsApp: **(21) 97019-2288**
Instagram: **@oxegrafica**



Patricia Galiano e Arinete Maia

Fundadoras da Patricia Galiano Modas Looks que valorizam mulheres maduras com elegância e conforto.

WhatsApp: **(21) 96434-6052 e (21) 98676-3357**
Instagram: **@soupatriciagaliano**



Silvia Bianchin

Franqueada de café gourmet em creme, linha diet e suplemento.

WhatsApp: **(21) 99761-3367**
Instagram: **@cafeleverdonguaratiba**

Alessandra Aragão:

semijoias que unem elegância, presença e identidade

A trajetória de Alessandra Aragão no empreendedorismo nasceu de uma busca pessoal por equilíbrio, tranquilidade e concentração. Foi dessa experiência que surgiu o desejo de atuar no universo das semijoias com um propósito especial: valorizar a essência e a beleza única de cada mulher.

Ao longo da caminhada, aprendeu que um dos maiores desafios de quem empreende é manter o equilíbrio nos momentos de incerteza. Para Alessandra, a clareza de propósito e a paciência são fundamentais para seguir em frente e construir um negócio sólido.

"O que me inspira diariamente é perceber como uma peça pode influenciar a autoestima, a confiança e a forma como uma mulher se vê."



Hoje, suas semijoias vão além da estética. Elas fazem parte de momentos de autocuidado e expressão pessoal, ajudando mulheres a destacarem sua identidade com elegância e autenticidade. Alessandra define sua trajetória como uma jornada de autoconhecimento, foco e aprendizado contínuo, onde cada etapa contribuiu para fortalecer sua marca.

☞ Para acompanhar o trabalho de Alessandra Aragão, siga o perfil no Instagram: **@pandoraacessoriosrj**, ou entre em contato pelo número: **(21) 96454-0965**.



Ana Matos:

ajudando mulheres a se reconectarem com sua própria história

A trajetória de Ana Matos começou cedo. Aos 15 anos, iniciou sua vida profissional em um salão de beleza e, aos 17, passou a morar sozinha, movida pelo desejo de conquistar liberdade e construir o próprio caminho. Sem perceber, já estava desenvolvendo a autonomia, a coragem e a determinação que marcariam sua história.

Ao longo dos anos, buscou conhecimento, vivenciou diferentes processos de transformação e encontrou na Constelação Familiar uma ferramenta capaz de promover reflexões profundas.

Há mais de 15 anos atuando como consteladora, Ana vem ajudando mulheres a compreenderem suas histórias, identificarem padrões repetitivos e fortalecerem sua relação consigo mesmas.

"Muitas pessoas buscam mudanças sem olhar para suas origens. Minha missão é mostrar que reconhecer a própria trajetória pode ser o primeiro passo para viver com mais consciência, equilíbrio e autenticidade."

Segundo Ana, cada pessoa tem a capacidade de ocupar seu lugar no mundo de forma mais inteira quando compreende sua história e assume o protagonismo da própria vida.

Participe de uma vivência ou consulta com Ana Matos e descubra novos caminhos para compreender sua trajetória e ampliar seu desenvolvimento pessoal.

☞ Para acompanhar o trabalho de Ana Matos, siga o perfil no Instagram: **@anamatos.constela**, ou entre em contato pelo número: **(21) 97222-0720**.

Cathi Julian:

quando o cuidado se transforma em estratégia para gerar valor



A trajetória de Cathi Julian Uggeri começou na enfermagem, mas seu olhar sempre foi além da assistência. Ao longo de mais de duas décadas na área da saúde, ela identificou desafios que envolviam pacientes, profissionais e organizações, percebendo que muitos problemas estavam ligados a dores e vulnerabilidades que nem sempre eram visíveis. Esse olhar a levou ao empreendedorismo, à inovação em saúde e ao desenvolvimento humano.

Um marco importante dessa trajetória aconteceu em 2007, com sua atuação pioneira na oxigenoterapia hiperbárica, área em que foi uma das duas enfermeiras brasileiras reconhecidas pela Sociedade Americana de Medicina Hiperbárica como Hyperbaric Nurse.

"A partir dessa experiência, desenvolvi cursos e capacitei profissionais de organizações como Petrobras, Fulgro, Marinha e clínicas de medicina hiperbárica."

Hoje, Cathi é enfermeira, empresária, Trainer Internacional em PNL e CEO de três empresas. Sua atuação conecta saúde, comportamento, inovação e estratégia para ajudar pessoas e organizações a identificarem o que ainda não foi percebido, desenvolverem soluções e transformarem consciência em valor.

Entre os momentos marcantes de sua trajetória, está a apresentação de sua metodologia em Dubai, experiência que representou a projeção internacional de um trabalho construído ao longo de anos de prática, experiência e desenvolvimento.

Sua missão é ajudar pessoas, profissionais e empresas a revelarem seu potencial, transformarem comportamentos e alcançarem alta performance e valor.

Para ela, prosperidade significa crescer sem abrir mão da saúde, da identidade e dos valores. Seu propósito permanece o mesmo desde o início: revelar potenciais ainda não percebidos e transformá-los em valor para a vida. Em todas essas frentes, existe um mesmo fio condutor: revelar o invisível, despertar consciência e transformá-la em valor.



☞ Para acompanhar o trabalho de Cathi Julian Uggeri, siga os perfis no Instagram: **@legacylife.saude, @compliancemental** e **@enf.cathiuggeri** ou entre em contato pelo pelo número: **(21) 99209-6166**.

Cris Sindy Fashion:

do sonho compartilhado ao empreendedorismo



A história da Cris Sindy Fashion nasceu de uma amizade que se transformou em uma verdadeira parceria de vida e de sonhos. Cris encontrou em Sindy uma filha do coração e, juntas, descobriram que poderiam construir um caminho de independência, crescimento e realização.

Desde o início dessa jornada, contaram também com o incentivo especial de João Valentim, filho de Cris. Com apenas 11 anos, ele sempre demonstrou espírito empreendedor, participando das vendas e apoiando cada etapa do projeto.

Tudo começou de forma simples, com a produção e comercialização de empadinhas. Depois vieram hidratantes, cremes, lenços e biscoitos.

"Cada experiência trouxe aprendizados e reforçou a importância da coragem, da união e da persistência para superar desafios e seguir em frente."

Foi por meio de uma amiga muito especial, Norma, que conheceram o universo das bolsas e acessórios. A partir desse encontro, encontraram um segmento no qual passaram a investir e acreditar. Hoje, trabalham com bolsas, correntinhas para celular, body splash e outros produtos, sempre em busca de novidades para suas clientes.

☞ Para acompanhar o trabalho da Cris Sindy Fashion, siga o perfil no Instagram: **@crisindy_fashion**, ou entre em contato pelos números: **(21) 99842-0223** e **(21) 95928-7090.**

Dani Areal

uma marca que nasceu da paixão pela vida



Após 25 anos no mundo corporativo, Dani Areal decidiu iniciar uma nova fase profissional. A inspiração surgiu no Dia das Mães e, em menos de 24 horas, a Alma Viva Fitwear já tinha marca, catálogo e as primeiras vendas.

"O maior desafio foi consolidar o negócio e conquistar credibilidade no mercado."

Para fortalecer a conexão com as clientes, Dani passou a ser a própria modelo dos looks, estratégia que ajudou a impulsionar a marca.

Em 2022, recebeu o diagnóstico de Parkinson, experiência que mudou sua forma de enxergar a vida. Empreender trouxe a liberdade necessária para cuidar da saúde, manter os treinos e seguir construindo seus sonhos.

A Alma Viva nasceu da paixão pelo universo fitness e do desejo de unir conforto, estilo e confiança. Suas coleções refletem alegria, autenticidade e ajudam mulheres a fortalecerem a autoestima todos os dias.

☞ Para acompanhar as novidades da Alma Viva, siga o perfil no Instagram: **@almavivafitwear**, acesse o site: **www.almavivafitwear.com**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98121-1706**.

Eva Carvalho:

o poder do desenvolvimento humano

Dra. Eva Carvalho construiu uma trajetória marcada por aprendizado, coragem e recomeços.



Sua vida profissional começou cedo, aos 14 anos, como explicadora, e ao longo dos anos passou por diferentes áreas, incluindo vendas, liderança, marketing, cosméticos, estética e serviços.

"Cada experiência contribuiu para o desenvolvimento de habilidades que hoje fazem parte da minha atuação."

Empresária, mentora, palestrante e especialista em em saúde mental e emocional, Eva transformou desafios pessoais em crescimento. A perda do pai ainda na infância e outras experiências marcantes fortaleceram sua fé e sua determinação em seguir em frente. Atualmente, dedica seu trabalho a ajudar pessoas, especialmente mulheres, a compreender padrões emocionais, fortalecer a autoestima e descobrir novas possibilidades para a vida e os relacionamentos.

Para acompanhar o trabalho de Eva Carvalho, siga o perfil no Instagram: **@evacarvalhoficial**, ou entre em contato pelo número: **(24) 99855-2942**.







Gota D'Água:

estrutura, praticidade e tranquilidade para o seu evento

A Gota D'Água Locações é especializada em locação de materiais para eventos de todos os tamanhos, oferecendo soluções práticas para quem busca organização, conforto e tranquilidade.

Com um portfólio que inclui mesas, cadeiras, tendas, caixas térmicas e toalhas para mesas, a Gota D'Água atende com eficiência cada detalhe necessário para que o evento aconteça da melhor forma possível.

"Há mais de 25 anos no mercado, a empresa construiu uma trajetória baseada em qualidade, confiança e atendimento ágil e personalizado."

☞ Para acompanhar as novidades da Gota D'Água, siga o perfil no Instagram: **@gotadagualocacoes**, acesse o site **www.gotadagualocacoes.com** ou entre em contato pelo número: **(21) 98016-9644**.
Endereço: Rua Giocondo Dias, nº 21 – **Recreio dos Bandeirantes.**

Helane Machado:

destaque na defesa dos direitos humanos



A trajetória de Helane Machado é marcada pela coragem, perseverança e compromisso com a justiça. Ainda na adolescência, enfrentou dificuldades financeiras, bem como a separação dos pais e a responsabilidade de cuidar das irmãs mais novas enquanto auxiliava o pai, que enfrentava um quadro de depressão. Diante dos desafios, chegou a interromper os estudos, mas o incentivo do pai e do tio Marco, a fez retomar o caminho da educação.

Anos depois, formou a própria família e realizou o sonho de ingressar na Faculdade de Direito. Durante a graduação, enfrentou um grave acidente e os impactos da pandemia, mas encontrou força na fé, na família e no apoio de professores que acreditaram em seu potencial.

"Hoje, sou bacharela em Direito, criminalista contemporânea, docente em Direito Militar e mestranda em Direito Internacional Público e Privado."

Como palestrante e jurista, dedica sua atuação ao combate ao racismo estrutural e à violência de gênero, integrando também iniciativas de enfrentamento ao feminicídio no Rio de Janeiro. Para Helane, a educação representou muito mais do que uma conquista acadêmica: foi o caminho que transformou sua vida e fortaleceu sua missão de promover justiça e reparação social.

☞ Para acompanhar o trabalho de Helane Machado, siga o perfil no Instagram: **@helane_83**, envie um e-mail para: **helanemachado@hotmail.com**, ou entre em contato pelo número: **(21) 96468-2949**.

Isabella Porfirio:

posicionamento e estratégias no ambiente digital

A trajetória empreendedora de Isabella Porfirio começou há quase 20 anos, muito antes de ela identificar que já estava empreendendo. Ao longo desse período, construiu experiências em diferentes áreas, sempre conectadas por um mesmo propósito: criar, comunicar e ajudar pessoas a serem vistas. Deu aulas particulares, trabalhou com fotografia, design gráfico, delivery, maquiagem e consultoria de beleza, acumulando aprendizados que moldaram sua visão de negócios.



"Em cada etapa, desenvolvi habilidades ligadas à comunicação, relacionamento e posicionamento, até encontrar no marketing digital uma forma de unir toda a minha experiência."

Em dezembro, deu início a um novo capítulo com a criação da Forte Consultoria, empresa voltada para ajudar criadores de conteúdo e empreendedores a transformarem conhecimento em presença, autoridade e oportunidades no ambiente digital.

Para Isabella, os recomeços nunca foram retrocessos, mas etapas importantes de evolução. Hoje, utiliza todo o repertório construído ao longo dos anos para orientar pessoas que desejam comunicar melhor suas ideias, fortalecer seu posicionamento e construir negócios alinhados à própria essência.

☞ Para acompanhar o trabalho de Isabella Porfirio, siga os perfis no Instagram: **@forteconsultoriaoficial** e **@souisabellaoficial**, ou entre em contato pelo número: **(21) 99984-1544.**

Janaina Rodriguez:

excelência em gestão na área da saúde

A trajetória de Janaina Rodriguez na área da saúde começou há mais de 20 anos, atuando como secretária de consultório médico. Foi nesse primeiro passo que descobriu sua vocação para a área administrativa e iniciou uma jornada marcada por aprendizado, desafios e crescimento ao lado de profissionais do setor.

Hoje, atua nas áreas administrativa e de coordenação, conectando organização, gestão e relacionamento para contribuir com profissionais que trabalham com saúde, bem-estar, medicina integrativa e alta performance, incluindo atletas.

"O que mais me inspira é saber que, por trás de um atendimento de excelência, existe também um trabalho de gestão, cuidado e dedicação."



Sua maior conquista é reconhecer o quanto cresceu com cada profissional e projeto que fizeram parte de sua caminhada. Uma história construída com comprometimento, experiência e paixão pelo que faz.

☞ Para acompanhar o trabalho de Janaina Rodriguez, siga o perfil no Instagram: **@janainarodriguez_**, ou entre em contato pelo número: **(21) 99985-6008**.

Karla Fassini:

unindo comunicação à liderança

Empreendedora desde a juventude, Karla Fassini descobriu cedo sua vocação para criar oportunidades. Aos 13 anos, já organizava eventos e, aos 17, iniciou oficialmente sua trajetória nos negócios. Com o passar dos anos, transformou experiência, conhecimento e relacionamento em pilares de uma carreira dedicada ao fortalecimento do empreendedorismo feminino.



CEO da Rede Imulheres, publisher da Editora Imulheres, mentora de negócios, palestrante internacional e estrategista de comunicação, Karla acredita que competência precisa caminhar ao lado de posicionamento, visibilidade e conexões.

"Foi dessa visão que nasceu a Rede Imulheres, criada para oferecer conhecimento, networking e oportunidades para mulheres que desejam crescer profissionalmente e conquistar mais autonomia."

Reconhecida com o Prêmio Sebrae Mulher de Negócios e por iniciativas de impacto social, ela segue construindo projetos que ajudam mulheres a transformar potencial em resultados, fortalecendo lideranças e ampliando possibilidades.

☞ Para acompanhar o trabalho de Karla Fassini, siga os perfis no Instagram: **@karlafassini**, **@redeimulheres** e **@editoraimulheres**, acesse o site: **www.imulheres.com.br**, ou entre em contato pelo número: **(21) 99387-3481.**

Larissa Rodrigues:

consultoria de imagem como ferramenta de autoconhecimento



A história empreendedora de Larissa Rodrigues começou aos oito anos, quando já fazia geladinhos e doces para vender com sua família. Aos 17, abriu sua primeira loja on-line e, mais tarde, empreendeu também no segmento da beleza.

Goiana e esteticista de formação, mudou-se para o Rio de Janeiro em 2019, onde deu continuidade à sua trajetória profissional.

Hoje, atua como Consultora de Imagem e Estilo, unindo sua experiência em moda e beleza para ajudar mulheres a se enxergarem com mais confiança. Por meio do autoconhecimento e da construção de uma imagem alinhada à identidade de cada cliente, contribui para que elas fortaleçam seu posicionamento pessoal e profissional.

"Vestir-se bem é uma forma de comunicar autenticidade, valor e segurança."

☞ Para acompanhar o trabalho de Larissa Rodrigues, siga o perfil no Instagram: **@larissagrodrigues**, ou entre em contato pelo número: **(21) 97595-1524**.

LAUDMED
CLINICA DIAGNOSTICA ESPECIALIZADA

LAUDMED | 20 ANOS

Cuidando cada vez melhor de você.

A história da Laudmed é construída, há 20 anos, a partir de um único propósito: cuidar de pessoas com qualidade, acolhimento e compromisso.

> *"Ao longo de nossa trajetória, fomos crescendo, ampliando nossos serviços e acompanhando as necessidades dos nossos pacientes."*

O que começou com o compromisso de oferecer exames e diagnóstico de qualidade, hoje ganha novos caminhos com a chegada da Dermatologia, Nutrição, Estética e novas tecnologias.

> *"Mais do que ampliar nossos serviços, estamos ampliando a forma de cuidar."*

Laudmed: uma história que continua evoluindo para cuidar cada vez melhor de você.

@laudmedclinica | www.laudmed.com.br | (21) 99908-3125

Luciana Almeida:

dos tribunais à construção civil



A história de Luciana Almeida é um exemplo de determinação e capacidade de recomeçar. Após a pandemia, ela percebeu mudanças significativas no mercado da advocacia, que se tornou mais lento e cada vez mais dependente de sistemas. Diante desse cenário, decidiu encarar um grande desafio: a transição para uma área completamente diferente, a engenharia.

O processo exigiu estudo, adaptação e muita persistência. Luciana precisou se reinventar, aprender novas habilidades e acreditar que era possível construir uma nova trajetória profissional. Entre os momentos mais marcantes dessa jornada, destaca sua primeira obra comandando uma equipe de 20 homens no alto de um prédio, sob o forte calor do verão. A experiência reforçou sua confiança e mostrou que estava preparada para assumir grandes responsabilidades.

"Hoje, encontro inspiração diária na certeza de que posso transformar minha própria vida e também impactar positivamente a vida de outras pessoas."

Luciana também reconhece a importância do apoio recebido no início de sua empresa, destacando a Utilità e Daniela Andrade como incentivadoras do empreendedorismo feminino.

☞ Para acompanhar o trabalho de Luciana Almeida, siga o perfil no Instagram: **@cg7constplan**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98896-3602**.

Malugueis Festejando

PEGUE & MONTE

APRESENTA

Oficina de Confeitaria

Técnicas, dicas e muito sabor!

Aprenda, se inspire e transforme seu talento em renda!

Uma oportunidade imperdível para quem já trabalha no ramo da confeitaria, quer começar, quer aprender para garantir uma renda extra ou fazer em casa para a família, parentes e amigos.



Alzeni Casemiro
(Montagem de Bolos)





Janaina Pacheco
(Biscoitos Artesanais)

OFICINA DE BOLO

DATAS:
13 e 20 de outubro de 2026
15:00 Horas
(Terça-feira e Terça-feira)

OFICINA DE BISCOITO ARTESANAL

DATAS:
06 e 18 de outubro de 2026
15:00 Horas
(Segunda e Domingo)

HORÁRIO:
15:00 Horas

LOCAL:
M Malugueis Pegue & Monte
Rua Soldado José Costa, 64
(próxima à Estrada dos Bandeirantes)

TELEFONE:
(21) 996057043

Entre em contato e garanta sua vaga!

TEMOS APENAS **10 VAGAS** DISPONÍVEIS!

Invista em você!

Confeitaria também é emprego, renda e realização!

Não perca essa oportunidade!

@malugueis | *Tudo para sua festa do seu jeito!* ♡

MRX Soluções em Condomínios:

transparência e tecnologia a serviço do seu condomínio

A MRX Soluções em Condomínios se destaca pela gestão moderna, transparente e focada na valori-zação do patrimônio. Com experiência e integridade, a empresa oferece consultoria administrativa, fis-cal, financeira e trabalhista, além de parcerias com escritó-rio jurídico e contabilidade es-pecializados, garantindo segu-rança em cobranças, ações judiciais e rotinas do condo-mínio.



A tecnologia é outro diferencial: aplicativo e portal on-line per-mitem acesso a boletos, balan-cetes, documentos, reservas e comunicação direta entre mora-dores, síndico e administradora.

Com atendimento próximo e su-porte contínuo, a MRX entrega eficiência, organização e tran-quilidade para condomínios da região, atuando com rigor téc-nico e atenção às demandas condominiais.

"Nosso compromisso é garantir uma gestão transparente, eficiente e segura para que cada condomínio viva com mais organização e tranquilidade."

MRX
SOLUCOES EM
CONDOMINIOS

☞ Para saber mais sobre a MRX Soluções em Condomínios, entre em contato pelos números: **(21) 2146-0930** e **(21) 97906-7794** (WhatsApp), ou pelo e-mail: **condominio@mrxadministradora.com.br** Você também pode acessar o site pelo endereço: **www.mrxadministradora.com.br** e seguir o perfil no Instagram: **@mrxsolucoesemcondominios**

Mesa Secreta:

experiências exclusivas que unem elegância, relacionamento e negócios



A Mesa Secreta, idealizada e fundada por Ana Ribeiro e Márcia Gomes, nasceu para reunir mulheres que entendem que conexões certas podem abrir portas, gerar negócios e transformar destinos.

Duas vezes ao mês, uma nova experiência é revelada. Restaurantes sofisticados do Village Mall ou o cenário icônico do Copacabana Palace tornam-se palco de encontros cuidadosamente selecionados, onde elegância, poder feminino, networking e expansão se encontram.









"Aqui, cada mesa guarda histórias. Cada conversa pode revelar uma oportunidade. Cada presença tem um propósito."



Segundo as idealizadoras, não se trata de apenas um almoço, mas um encontro marcado pela sensação de pertencimento e conexão.

☞ Para acompanhar as novidades do Mesa Secreta, entre em contato pelos números: **(21) 97718-6738** e **(21) 96424-6336**, ou siga os perfis no Instagram: **@mesasecretama** e **@souativamente**.

O.ESSENCIAL:

paixão pela perfumaria



A O.ESSENCIAL nasceu do desejo de duas amigas, Cíntia Proença e Ericka Gonçalves Antunes, de voltar a sonhar e criar novos projetos. Durante a participação em um evento, elas perceberam que suas vidas estavam organizadas, mas que faltava um desafio que despertasse entusiasmo e propósito. Como compartilhavam a paixão pela perfumaria, decidiram transformar esse interesse em negócio.

Com apenas alguns meses de mercado, a marca já vem conquistando clientes e superando expectativas.

Apostando em perfumes contratipos com excelente fixação, alta similaridade e ótimo custo-benefício, a O.ESSENCIAL tem como missão democratizar o acesso à perfumaria de qualidade, permitindo que mais pessoas desfrutem de fragrâncias marcantes sem precisar investir valores elevados.

"Mais do que vender perfumes, a marca acredita que uma fragrância pode transmitir personalidade, presença, identidade e confiança."

O retorno positivo dos clientes e o crescimento constante do negócio reforçam a certeza de que elas estão no caminho certo, construindo uma trajetória baseada em dedicação, relacionamento e paixão pelo que fazem.

Conheça a O.ESSENCIAL e descubra fragrâncias que unem qualidade, sofisticação e excelente custo-benefício para valorizar sua identidade em todos os momentos.

☞ Para acompanhar as novidades da O.ESSENCIAL, siga o perfil no Instagram: **@oessencial.perfumes**, ou entre em contato pelos números: **(21) 98125-7100** e **(21) 98037-8261.**

Paula Vanessa:

uma trajetória de sucesso



Aos 14 anos, Paula Vanessa iniciou sua trajetória empreendedora vendendo lingerie. Desde cedo, entendeu que precisaria construir os próprios caminhos e, ao longo dos anos, acumulou experiências, desafios e aprendizados que moldaram sua carreira. Um dos momentos mais difíceis foi reconstruir a vida profissional após perder contratos, enfrentar dívidas e encerrar um negócio que havia construído com dedicação. Porém, mesmo diante das adversidades, honrou seus compromissos e recomeçou.

Hoje, está à frente da PHAM, empresa que atua nas áreas de turismo, publicidade e educação, além de desenvolver o Método CEC – Confiança para Empreender e Crescer.

"Como mentora, palestrante e empresária, ajudo pessoas a fortalecerem a confiança, o posicionamento e a visão de negócios, mostrando que todo recomeço pode se transformar em uma nova oportunidade."

☞ Para acompanhar o trabalho de Paula Vanessa, siga os perfis no Instagram: **@paulavanessaof**, **@phamturismo**, **@phamimoveis** e **@seedograo**, ou entre em contato pelo número: **(21) 99208-2092.**

Viviane Nicacio:

transformando experiência em cuidado personalizado



A jornada de Viviane Nicacio começou pelo cuidado. Antes de se tornar enfermeira e empreendedora, atuou como cuidadora e vivenciou de perto os desafios enfrentados pelas famílias.

"Essa experiência me mostrou que cuidar de alguém exige muito mais do que presença: requer conhecimento, sensibilidade, segurança e comprometimento."

Ao longo de mais de 20 anos dedicados à gerontologia e ao cuidado domiciliar, Viviane transformou sua vivência profissional em um método estruturado e um modelo de atendimento voltado às necessidades individuais de cada assistido. Dessa trajetória, nasceram a Saúde Vfortis e o Método Personal Life, uma metodologia 360º baseada em quatro pilares: proteção, promoção, prevenção e recuperação.

Atualmente, como enfermeira e CEO, sua missão é conduzir pessoas e famílias por uma jornada de cuidado verdadeiramente personalizada, devolvendo aos assistidos aquilo que considera essencial: autonomia, qualidade de vida, segurança e bem-estar.

☞ Para acompanhar o trabalho de Viviane Nicacio, siga o perfil no Instagram: **@saudevfortis**, acesse o site: **www.vfortis.com.br**, ou entre em contato pelo número: **(21) 98058-8998**.

Hub LIKE

desplanilhe-se

Mais organização.
Mais clientes
Mais resultados

Tudo o que sua empresa precisa, em um só lugar.

O HubLike é o **CRM completo** para organizar, gerenciar e impulsionar o seu negócio de forma simples e prática.



20% DE DESCONTO EXCLUSIVO

Gestão de Clientes
Relacione e acompanhe todo o histórico.

Leads
Organize suas oportunidades de negócio.

Financeiro
Controle entradas, saídas e tenha mais clareza.

Kanban
Visualize tarefas e processos de forma prática.

E-mail Marketing
Crie campanhas e mantenha sua marca presente.

Lembretes de Aniversários
Fortaleça seus relacionamentos.

Gestão de Fornecedores
Organize seus parceiros estratégicos.

Propostas
Crie e acompanhe suas propostas em um só lugar.

Clipping
Monitore notícias e menções sobre sua marca.

APROVEITE SEU DESCONTO EXCLUSIVO

ACESSE O SITE
hublike.com.br

FALE NO WHATSAPP*
21 98721-6474

Pagamento seguro | No cartão de crédito | Suporte especializado